

# きゅうしょくだより



児童数配布

No.1

## ご入学・ご進級おめでとうございます

西東京市立芝久保小学校

栄養士 蓮見 治美

R5.4.10

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、様々なことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。調理業務は今年度も、株式会社レクトン（社員3名・パート5名）に委託します。どうぞよろしくお願いいたします。

### 給食等を通して学び、身に付けたいこと（食育の視点）

**食事の重要性** おいしいね

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

**心身の健康**

健康!

心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

**食品を選択する能力**

正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

給食開始は、**4月11日(火)**です。  
1年生は、18日(火)からとなります。

**感謝の心**

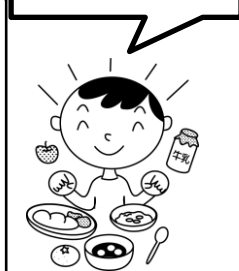
食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

**社会性**

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

**食文化**

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



### 《芝久保小の給食》

- ①栄養バランスを考え、食品の種類を多く、偏りなく取り入れています。また、日頃とりにくい栄養素を摂取できるように工夫しています。不足しがちな豆・魚・野菜を多く使用し、油・砂糖・塩などを控えめにするように心がけています。1週間の献立は、ごはん4回、パン0.5回、麺類0.5回程度としています。行事に合わせた食事やセレクト給食などのお楽しみ給食も実施します。食器は、料理にあった強化磁器食器や食器具を使用しています。
- ②食材は、なるべく国内産で添加物の少ない食品を選んでいきます。また、産地直送、市内産の地場野菜や旬の食材等を積極的に取り入れています。
- ③校内に設置された給食室で、調理しています。衛生面の確認を徹底し、食中毒予防対策に取り組んでいます。



### 保護者の方へ

### 学校給食に関するお知らせ

#### 毎月、献立表を配布します。……………



ご家庭でも給食の話をしていただけると嬉しいです。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

#### 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…

給食当番は1週間の交代制で給食の配膳や準備、後片付けを行います。給食当番の週末に給食着を持ち帰りますので、洗濯とアイロンがけをして持たせてください。他のお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。また、ほつれた部分の補修や、ボタンつけ等ご協力いただけますと、大変助かります。よろしくお願いいたします。

# 給食費について



初回の引き落としは、5月10日（水）に、4・5月分を引き落としいたします。

学年	月額	調整月（4月）	1食単価
1・2年	4,370円	1年：3,036円 2年：4,306円	254円
3・4年	4,640円	4,630円	270円
5・6年	4,900円	4,865円	285円

※1年生は4月18日（火）給食開始ですので、4月分給食費は5日分減額となります。

※遠足や生活科・社会科見学で給食を食べない日は、減額して徴収させていただきます。

**【振替日程】** 引き落とし日は毎月10日です。未納の場合は、再引き落とし日に引き落としさせていただきます。入金の前日までに手数料の10円と合わせて口座にお振込みください。土日祝日の場合は翌営業日となります。食料費の支払いが毎月ありますので、10日に引き落とせるようにご協力よろしくお願いいたします。

月	引き落とし日	再引き落とし日	引き落とし額	備考
5	10日（水）	25日（木）	2か月分	4・5月分
6	12日（月）	26日（月）	1か月分	6月分
7	10日（月）	25日（火）		7月分
8	10日（木）	25日（金）		9月分
9	11日（月）	25日（月）		10月分
10	10日（火）	25日（水）		11月分
11	10日（金）	27日（月）		12月分
12	11日（月）	20日（水）		1月分
1	10日（水）	25日（木）		2月分
2	13日（火）	26日（月）		3月分

- ・未納となった場合には、後日保護者宛にお知らせの手紙をお渡ししますので、必ずご入金ください。
- ・返金の場合は、手数料が66円となります。ご理解・ご協力いただきますよう、お願いいたします。
- ・6・11・2月には、教材費の徴収もあります。詳細は、学年だよりでお知らせいたします。

## 【小中学校給食食材の購入費に対する市からの補助について】

西東京市では、コロナ禍における原油価格・物価高騰への対策として、保護者の皆様の負担を増価させることなく市立小中学校における学校給食の質と量を保ち、安定的に実施するため、令和4年度7月から小中学校に対し給食食材等の購入費用の一部を補助しています。

令和5年度においても、4月1日から翌年3月31日までの間に提供される学校給食に使用する給食食材等の購入費について、児童1食あたり20円～23円・生徒1食あたり27円（1食単価の8%に相当する額）を補助します。保護者の皆様にお支払いいただく給食費に変更はありません。

保護者の皆様にお支払いいただく給食費と市からの補助金を有効に使用し、安全・安心な給食を提供してまいりますので、今後ともご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。



《持ちもの》 巾着等に入れひとまとめにして持たせてください。毎日、取り替えます。

- ・ランチョンマット…縦30cm×横40cm程度の大きさで、トレーの下に敷きます。
- ・口ふき用ハンカチ…手洗い用のハンカチとは別に、給食用としてご用意ください。
- \*給食当番はマスクが必要になります。必要ならばマスクを入れる袋もお持ちください。