



3月号

西東京市立芝久保小学校

校長

養護教諭

\*おうちの人と一緒に読みましょう\*

4 5 6 7 8 9 10

1年間を  
振り返ろう

11 12 1 2 3



寒い日もありますが、少しずつ春の気配が感じられるようになりました。

みなさんはこの1年間で心も体も大きく成長したと思います。

新年度も健康に気を付けて、新たな気持ちでむかえられるといいですね。

# 1年を振り返ろう!

「できた!」と思うものに

○をつけてね



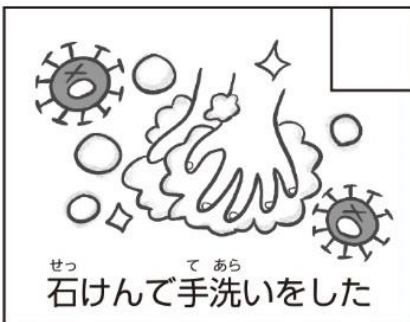
はやね はやお  
早寝・早起きができた



まいにちあさ  
毎日朝ごはんを食べた



しょくご は  
食後に歯みがきをした



せっ てあら  
石けんで手洗いをした



げんき からだ うご  
元気に体を動かした



とも なか  
友だちと仲よくした

この1年間はどうか?

できたことは、来年も継続できるといいですね。

できなかったことは、来年は達成できるよう、  
ふだんの生活から少しずつ心がけましょう。



# 保護者の方へ

令和5年度

スポーツ振興センターの申請件数

13 件

## ●日本スポーツ振興センターの給付金について

★もう一度、ご確認ください。

学校管理下（授業中や休み時間、登下校中など）で生じたけがなどで医療機関を受診した際、給付金が支払われる場合があります。申請漏れがないようにご注意ください、受診した際には必要な書類をお渡しするので、学校までご連絡ください。

### 【注意事項】

※災害共済給付金が受けられるのは、初診から治癒までの患者負担額

（窓口で払う3割負担額）の合計が1,500円以上となるものが対象になります。ただし、紹介状なしで受診した場合にかかることがある、「特定療養費」については、これに含めることはできません。

※医療助成と災害共済給付は原則として併用できません。

災害共済給付を申請される場合は、医療証を使用しないようお願いします。

1年間、学校保健にご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

来年度も引き続き、保健関係へのご理解・ご協力、よろしく願いいたします。



## はるやす しんがっき じゅんびきかん 春休みは新学期の準備期間



せいかつ ととの 生活リズムを整え、  
がつ ころから からだ けんこう  
4月から心も体も健康  
とうこう はるやす  
で登校できるよう、春休  
ちゅう やす  
み中にゆっくり休み、  
じゅんび  
準備しておきましょう。  
がつ げんき  
4月に元気いっぱいの  
みなさんと会えることを  
たの  
楽しみにしています！