

給食だより

令和5年度
2月号

家庭数

令和6年1月31日
西東京市立栄小学校
栄養士 新井美有



もうすぐ「立春」、暦の上では春を迎えようとしています、まだまだ寒い日が続きます。

気温が低く、空気が乾燥するこの時期は、インフルエンザやノロウイルスなどの「ウイルス」が活発になる季節です。手洗い、うがい、早寝・早起きをこころがけ、栄養バランスの良い食事で抵抗力を高め、ウイルスに負けない丈夫な体をつくりましょう。

☆2月の献立から☆



2日(金)★節分献立

季節をわけるという意味の節分。節分の翌日は、二十四節気の「立春」です。今年の節分は土曜日なので、前日の2日に節分献立を実施します。鬼が嫌ういわしを蒲焼きに、豆まきに用いる大豆は、きな粉をまぶして「きなこ豆」としていただきます。

19日(火)★体力向上献立 風邪予防メニュー

寒さが厳しい季節です。西東京市栄養士会では、風邪などの体調不良を引き起こさないようにビタミンをしっかりと摂取できる市内共通献立を考えました。体力向上献立を食べて、寒い冬を乗り切りましょう!

20日(金)★世界の料理【オランダ】

今月の世界の料理はオランダです。オランダはチーズの輸出国として有名です。チーズを使って「ハムチーズトースト」を作ります。海に囲まれたオランダでは、新鮮な魚介類が多く獲れるのでキベリングという白身魚のフライがよく食べられています。「エルテンスープ」は、えんどう豆をたっぷり使ったスープです。

☆リクエスト給食集計結果☆

給食委員会の取り組みの一環として実施した、リクエスト給食の集計結果を発表します!

【主食部門】

- 1位 きなこ揚げパン(60票)
- 2位 カレーライス(55票)
- 3位 みそラーメン(46票)

【主菜部門】

- 1位 シチュー(7票)
- 2位 コロッケ(6票)
- 3位 ジャンボ餃子(5票)

【副菜・デザート部門】

- 1位 サイダーポンチ(44票)
- 2位 フルーツポンチ(18票)
- 3位 おかしな目玉焼き(13票)

給食委員さん、集計ありがとうございました!

☆給食費について☆

3月は引き落としがありません。予備日(2月26日)に引き落としができないと、現金を学校にお持ちいただくこととなりますので、口座残高の確認をお願いします。社会科見学等で喫食回数が189回に満たない学年(1年生は除く)は、減額徴収となりますのでご確認をお願いします。

3年生…社会科見学1日分(-270円)

4年生…社会科見学1日分(-270円)

5年生…社会科見学1日分(-285円)

6年生…移動教室 3日分(-855円)

※牛乳代や長欠等の返金は年度末に実施いたします。別途お便りでお知らせします。

2月給食費の引落とし日

13日(火)

1・2年生	4,370円	} 手数料 +10円
3年生	4,370円	
4年生	4,370円	
5年生	4,615円	
6年生	4,045円	

2月が最終の引き落としとなります。
前日までに残高の確認をお願いします。