

給食だより

令和5年度
10月号

家庭数

令和5年9月29日
西東京市立栄小学校
新井 美有



身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らされ続ける社会を目指すものです。

学校給食におけるSDGs 給食ではこんなことに取り組んでいます！

栄養バランスを考えた献立を提供しています



安心して食べられるよう衛生的に調理しています



地産地消を推進しています



みんなで同じものを食べることができます



給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する



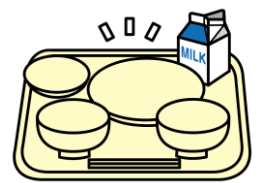
給食から、バランスのよい食事について学ぶ



食器を大切に使う



食べられる人は、なるべく残さず食べる



☆今月の献立から☆

2日（月）★給食試食会

今年度の給食試食会は、10月2日に行います。たくさんのご応募、誠にありがとうございました。栄小の皆さんが大好きなカレーライスを提供します。

5日（木）★青森県の郷土料理

「せんべい汁」は、青森県八戸市で食べられている郷土料理で、汁物用に作られた南部煎餅を入れて作ります。

18日（水）★世界の料理「メキシコ」

「メキシカンライス」は、メキシコの代表的な米料理で、トマトやにんにく、たまねぎなどの材料をご飯と炒めて作る料理です。

10月給食費の引落とし日
13日（金）

1・2年生 4,370円	} 手数料 +10円
3・4年生 4,640円	
5・6年生 4,900円	

前日までに残高の確認をお願いします。

