

# にゅう がく しん きゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、以下のようなさまざまなことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。



## きゅうしょく とお まな み つ しよく いく してん 給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

<h3>しよく じ じゅう よう せい 食の重要性</h3> <p>おいしいね</p> <p>しよく じ じゅう よう せい しょう こ たの 食の重要性、食の喜び、楽しさを理解する。</p>	<h3>しん しん けん こう 心身の健康</h3> <p>けん こう 健康!</p> <p>しん しん せい ちやう けん こう ほ じ そう しん う え のぞ えい よう しよく じ かた り かい 望ましい栄養や食事のとり方を理解し、みずか かん り のう り よく み つ 自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<h3>しよく ひん せん たく のう り よく 食品を選択する能力</h3> <p>ただ ちしき じょうほう もと しよく 正しい知識・情報に基づいて、食ひん ひんしつ およ あんぜん せいしやう みずか 品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<h3>かん しゃ こころ 感謝の心</h3> <p>た もの だい じ しよく り よう せい ざん とう 食物を大事にし、食料の生産等にかか ひと と かん しゃ こころ に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<h3>しゃ かい せい 社会性</h3> <p>しよく じ しょう じ つう にん げん 食事のマナーや食事を通じた人間かんけい せい せい のう り よく み つ 関係形成能力を身に付ける。</p>	<h3>しよく ぶん か 食文化</h3> <p>かく ち い き さん ぶ つ しよく ぶん か しよく かが 各地域の産物、食文化や食に関わる れき しやう り かい そん ちやう こころ 歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

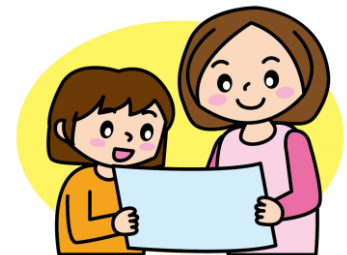
出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)

## けん 立 表 ほ ご しゃ かた 保護者の方へ

## がっ こう きゅうしょく かん し 学校給食に関するお知らせ

### まい つき こん だて ひょう はい ふ 毎月、献立表を配布します。.....

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。食物アレルギーによる給食の除去食をご希望の場合は、担任または栄養士にお問い合わせください。



### きゅうしょく ぎ せん たく きやうりよく ねが 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。...

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。ほつれた部分の補修や、ボタンつけなどもご協力いただけると助かります。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



## 給食だより

令和5年度  
4月号

新年度が始まりました。給食は、2～6年生が10日（月）から、1年生は17日（月）から始まります。学校給食では、栄養バランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心とからだの健康を増進させ、体力の向上を図ります。また食事のマナー、栄養的な知識や食文化、食の流通などについても広く学習できる場でもあります。

## 献立作成のポイント

## (1) 栄養のバランス・食品構成

家庭で不足しがちな豆、魚、野菜などを多く使用し、肉や油、砂糖などを控えめにするような献立を作成しています。

## (2) 無添加・手作り・国産

食材はなるべく国産のもので、添加物の少ない食品を使用しています。また、市内で採れた野菜も取り入れています。

食材のもつ自然な味をいかすため、化学調味料は使用せず、昆布・削り節・鶏ガラ・豚骨などでだしをとっています。

## (3) 楽しい給食

日本各地の郷土料理や、色々な国の料理、行事食などのお楽しみ給食を実施しています。

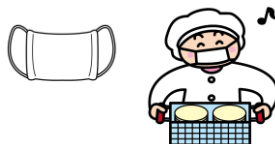
今年度は、栄養士 柴原と新井が献立を担当します。

調理担当は(株)東洋食品の社員3名、調理補助7名です。安全で、おいしい給食を作っていきますので、よろしくお願いいたします。



栄小学校では下記に示す通り給食指導を行います。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- 前向き給食です。
- 教室は換気をします。
- 食前の手洗いをします。
- 給食当番はマスクと手袋を着用します。
- ランチョンマットを、トレーの下に敷きます。



※4月中は、昨年度に引き続き、感染症対策を行いながら給食指導をまいります。

## 給食費について

5月から、ゆうちょ銀行での引き落としが始まります。業者への支払いを毎月行いますので、未納にならないようご協力ください。

## ～ 保護者の方へ ～

- 朝ごはんを食べてから、登校させてください。
- 給食セットを忘れずに、持たせてください。



## ★給食セットの準備をよろしくお願いいたします。

- ① ランチョンマット等
- ② ①を入れるためのひも付きの巾着袋等

※ランチョンマットは、バンダナや大判のハンカチ等（大きさの目安 27 cm×37 cm以上）、また、巾着袋はジップ付きビニール袋等で代用していただいてもかまいません。

