

5月給食だより

西東京市立向台小学校

子どもたちが元気に学校生活を送れるよう、安心安全に、心を込めて給食を作っていきます。
1年間よろしくお願い致します。



本校の献立づくりのポイント ～こんなことに気を付けています～

1 いろいろな食品を幅広く使用しています。

旬の野菜や果物を使って、季節感のある給食を作ります。

必要な栄養素や食品の組み合わせを考えて、栄養バランスのとれた食事内容に配慮しています。

2 安全でおいしい手作り給食

安全で良質な、できる限り国産の食品を選定して使用し、加工食品は使わず、手作りを大切にしています。

和風だしは昆布と鰹節で、洋風スープは鶏がらや豚骨で、調理室で時間をかけてとります。

3 食文化の継承

昔から伝わる行事食や、日本各地の郷土料理を取り入れています。また、世界の料理も取り入れています。

4 生活習慣病予防に配慮

脂肪・塩分・動物性たんぱく質をとりすぎないように気を付けています。

「素材」やだしのもつ「うまみ」を大切にし、調味料は必要な分だけ使用します。

5 地元でとれた野菜や果物を取り入れる

西東京市の農家さんに協力していただき、地元でとれた新鮮でおいしい野菜や果物を給食に使っています。

☆☆☆☆☆☆ 【ご家庭へのお知らせとお願い】 ☆☆☆☆☆☆

こん だて ひょう 献立表

献立表を毎月配布します。
必ず目を通していただき、
ご家庭の献立や、食生活の
参考にご活用ください。
また、毎日清潔なハンカチ
とランチョンマットを持た
せてください。



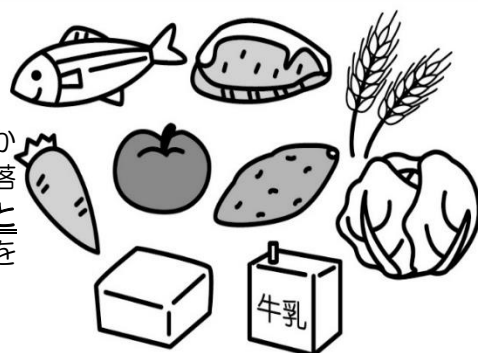
きゅう しよく とう ばん 給食当番

給食当番の際は、マスクを使用し
ます。忘れずに持たせてください。
また、週末に白衣・帽子・給食袋
を持ち帰ります。ご家庭で洗濯、
アイロンがけをお願いします。ほ
つれた部分の補修や、ボタンつけ
などにもご協力をお願いします。



きゅう しよく ひ 給食費

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は、人件費や施設・設備にかかる経費は含まず、食材料費のみに使われます。今年度の給食費の引き落としは、5月から開始します。初回は2か月分まとめた引き落としとなります。金額や引き落とし実施日等の詳細は、「給食費のお知らせ」をご確認ください。



◆食物アレルギー対応について◆

向台小では、食物アレルギーをもつ児童に対して、除去対応を行っています。

給食での対応は、医師が記載した『学校生活管理指導表』に基づき行います。年度途中の対応変更も可能です。対応が必要な方は、担任または栄養士まで、お申し出ください。

学校給食の役割

えいよう 栄養バランスのとれた豊かな食事 ていきょう を提供することで、成長期にある こ けんこう 子どもの健康の保持増進・体 い こうじょう 位の向上を図ります。 	きゅうしよくじかん 給食時間における準備から片付け じっせんかつどう の実践活動を通し、望ましい食習 かん しよく 慣と食に関する実践力を身に付け ます。 	きゅうしよく 給食に地場産物を活用したり、 きょうどしよく 郷土食や行事食を提供したりす ることを通じ、地域の文化や伝統 たい りかい に対する理解と関心を深めます。 
---	--	--

【給食当番の白衣についてお願い】

いつも給食当番の白衣の洗濯等ご協力いただきありがとうございます。

児童用の白衣は、洗濯をしてたくさんの児童が使用します。

白衣の洗濯の際は、香りの強い柔軟剤の使用はお控えいただくようお願いいたします。

お知らせ



はち じゅう はち 八十八夜ってなあに？

「夏も近づく八十八夜」という茶摘み歌をご存じですか？ 八十八夜は、立春から数えて 88 日目のことで、今年は 5 月 1 日です。この時期から畑に霜が降りる心配がなくなるので、農家では、茶摘みや稲の種まきなどを始める目安の日とされていました。また、「八十八」の文字を組み合わせると「米」という漢字になることや、末広がりの八が重なることから、農作業を始めるのに縁起のいい日ともされます。



はちじゅうはちや 八十八夜に摘んだ新茶を飲むと、病気にならないといわれています。新茶を飲んで、ホッと一息つきませんか？



【給食費についてのお知らせ】

引き落とし日：5月16日（火）

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は、食材料費のみに使われます。月額の外に、引落し手数料（一年生は 10 円、二年生から六年生は 11 円）がかかりますので、ご注意ください。

1 年生：6,898 円 2 年生：8,676 円 3・4 年生：9,270 円 5・6 年生：9,765 円