



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{とも}友達が^{だち}できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や^{なや}悩みを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}悩みはある^{もの}ものです。不安や^{なや}悩みがある^{とき}には、^{ひとり}一人で^{かぞく}かかえ^{せんせい}こま^{がっこう}ないで、^{とも}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{とも}スクール^{カウンセラー}カウンセラー、^{とも}友達、だれでも^{じぶん}よい^{こころ}ので、^{うち}自分の^{はな}心の^な内を^{はな}話^{して}み^ませ^んか。話^を聞^{いて}もら^うこ^とで、^{こころ}心が^{かろ}す^っと^{かろ}軽^くなる^ことも^もあ^りま^す。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^しづ^らい^{とき}には、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで^{そう}相^{だん}談^できる^{まど}窓^{ぐち}口^があ^りま^す。^{ひと}人に^{そう}相^{だん}談^{する}ことは^{けつ}決^{して}は^ずか^{しい}こ^とで^はな^く、^い生^{きて}い^くう^えで^とと^も大^切な^こと^です。^ため^らわ^ずに^まず^は相^{だん}談^して^みま^しょう。^い以^下で^{しゅう}紹^介し^てい^る相^{だん}談^{まど}窓^{ぐち}口^{では}、^いいつ^{でも}あ^{なた}の^{なや}悩^みを^き聞^{いて}く^れる^{ひと}人^がい^ます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元^{けんき}気が^ない^{とも}友^{だち}達が^{いた}ら、^{せつ}ぜ^っき^くて^き積^極的^に声^をか^けて、^{しん}し^んら^いで^きる^{おと}大^{じん}人^{につ}な^いで^くだ^さい。^{また}また、^み身^{ぢか}近^に相^{だん}談^でき^る場^{ばし}所^として^どん^なと^ころ^があ^るの^か調^べて^みま^しょう。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

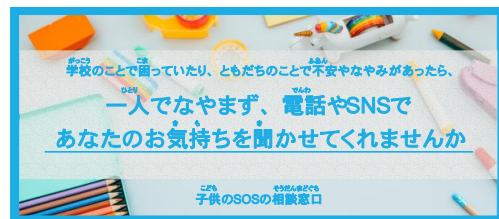


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子