

## コーディネーショントレーニング「ラディアン」

考案者 荒木 秀夫 先生が見本・解説している日本コーディネーション  
トレーニング協会の公式動画の第二弾がこちらから見られます。

<https://jacot.jp/co-ordination-dojo/menu02/>

ぜひ、ご家庭で取り組んでみてください。

