

目指せ！合計50kmマラソン！！

名前 ()

けやき小からの
きより

～たくさん走って名所や観光地へ行った気分になろう～

1 km 月 日 パンダ公園 けやきっ子で にぎわう！	2 km 月 日 田無駅 西東京市民 なじみの駅！	3 km 月 日 小金井公園 遊び場がたく さんある！	4 km 月 日 柳泉園 大型の ごみ処理施設！	5 km 月 日 気象衛星センター 気象衛星のデー タを直接受信！	6 km 月 日 野川公園 三鷹市にある自 然豊かな公園！	7 km 月 日 吉祥寺駅 「住みたいまち」 として名高い！	8 km 月 日 府中の森公園 近くに美術館 もあり！	9 km 月 日 多摩湖 湖の外周マラソ ンコースが1周 約11km！	10 km 月 日 大國魂神社 1900年以上 の歴史あり！
11 km 月 日 国立極地研究所 南極・北極科学 館がある！	12 km 月 日 西武ドーム 野球チーム西 武ライオンズ の本拠地！	13 km 月 日 昭和記念公園 日本を代表する 国営公園！	14 km 月 日 多摩川緑地 野球場 多摩川沿いの緑 が多い野球場！	15 km 月 日 野山北・ 六道山公園 里山の風景広がる 最大の都立公園！	16 km 月 日 多摩動物公園 東京都最大面積 の動物園！	17 km 月 日 東京都庁 都政の中心！	18 km 月 日 サンシャイン水族館 都会の中の 水族館！	19 km 月 日 駒沢オリンピック公園 1964年東京五 輪の会場にもな った！	20 km 月 日 新国立競技場 東京2020オリ ・パラのメイン スタジアム！
21 km 月 日 東京ドーム 近くに大きな 遊園地あり！	22 km 月 日 玉川兄弟像 江戸時代に玉川 上水を引いた！	23 km 月 日 皇居 天皇の住まい！	24 km 月 日 東京タワー 高さ333m！	25 km 月 日 鉄道博物館 電車好きには たまらない！	26 km 月 日 浅草 雷門 大きなちょうち んがシンボル！	27 km 月 日 天覧山 初心者にも登 りやすい！	28 km 月 日 東京スカイツリー 高さ634m！	29 km 月 日 巾着田 秋には彼岸花が きれいに咲く！	30 km 月 日 横浜アリーナ サッカー観戦やラ イブコンサートも！
31 km 月 日 レインボーブリッジ ライトアップが きれい！	32 km 月 日 秋川溪谷 東京都西端の自 然豊かな土地！	33 km 月 日 羽田空港 日本の玄関口！	34 km 月 日 高尾山 世界一登山客 の多い山！	35 km 月 日 キャンベルタウン 野鳥の森 オーストラリアの 鳥に出会える！	36 km 月 日 葛西臨海水族園 600種を超える海 の生き物に会える！	37 km 月 日 厚木米軍飛行場 年に1度、本物の航空 機が展示される！	38 km 月 日 原鉄道模型 博物館 世界最大のジオ ラマの中を鉄道 模型が走る！	39 km 月 日 横浜レング倉庫 明治時代、開国 始まりの港！	40 km 月 日 横浜中華街 本格中華を 食べに行こう！
41 km 月 日 武蔵御嶽神社 標高929mの山 頂に位置する！	42 km 月 日 フルマラソン 42.195km	43 km 月 日 東部動物公園 遊園地と動物園 の複合施設！	44 km 月 日 相模湖 1964年東京 五輪のカヌー 競技の会場！	45 km 月 日 武蔵丘陵 森林公園 全国で初めて の国営公園！	46 km 月 日 市川市動植物園 動植物が1か所 で見られる！	47 km 月 日 寒川神社 全国で唯一の 八方除の守護 神がいる！	48 km 月 日 利根川河川敷 日本一の流域面 積をほこる！	49 km 月 日 大船観音寺 電車の窓からも 見える大きな観 音像！	50 km 月 日 小河内ダム 東京都で 見られるダム！

走った日の日付を書いて、走ったきよりの部分に色をぬろう！

毎日2kmずつ走るなどして、50km完走を目指そう！

色をぬった部分の名所や観光地をたしかめて、その場所に行った気分になろう！