



上向台小だより

9月号
西東京市立上向台小学校
令和元年9月2日

<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-kamimukoudai>

笑顔の力

校長 町田 元彦

夏休みが終わり、子供たちの元気な「笑顔」が学校に戻ってきました。朝、校門で笑顔いっぱいの大きな声で挨拶をしてくれる子供が多く、夏休みは楽しい毎日を過ごした様子が伝わってきました。

さて、「笑顔」といえば、この夏休み中に「笑顔の力」でスポーツ界に旋風を巻き起こした選手たちを思い出します。

○ スマイリング・シンデレラ

ゴルフの全英女子オープンで渋野日向子選手が優勝しました。海外メジャー大会で日本人女子が優勝するのは42年ぶりで、歴史を塗り替える快挙でした。それ以上に話題に上がったのが、プレー中のとびっきりの「笑顔」でした。その笑顔の素敵さから「スマイリング・シンデレラ」と呼ばれ、世界中の人気者になりました。

しかし、渋野選手も以前は自分のプレーに立ち、怒りの感情をあらわにすることもあったそうです。プロになったことをきっかけに、「観客が喜ぶプレーをするのがプロ」と指導を受け、つらくても、いつも笑顔でいることを心がけ、今回の躍進につながったそうです。

○ 必笑（ひっしょう）

今年の第101回全国高校野球選手権大会も、色とりどりのドラマを生み出しました。優勝した履正社高校の活躍はもちろんですが、準優勝に終わった星稜高校の選手の「笑顔」が特に印象に残りました。

「必勝」ではなく「必笑」。星稜高校は常に笑みを絶やさないことをチームスローガンに掲げて

います。エースの奥川選手は「常に笑顔でいることで、観客やいろいろな人を味方につけられる。野手にも安心感を与えることができる。」と語っており、甲子園のマウンドでも、意識して白い歯を見せながら、白球を投じました。また、キャプテンの山瀬選手も「スコアでは負けたが、笑顔では相手に絶対勝っていた。最高に楽しい夏になった。」と語っています。

「笑顔」がなぜいいのか、それを研究した人によると、笑うことによって、脳内に「エンドルフィン」「ドーパミン」「セロトニン」といったホルモンが分泌され、ストレス解消・リラックス・プラス思考をもたらしてくれるそうです。多くの人が、笑顔の時に100メートル走のタイムが上がり、投球の球速が上がったという実験結果もあるといいます。「楽しいから笑う」という発想を逆転させて、「笑うから楽しい気分になる」効果を「顔面フィードバック」というそうです。

また、笑顔の人の楽しげな様子を見ることで、反射的に笑顔になる「つられ笑顔」は、集団全体のストレスを少なくし、場の雰囲気をととても良くするといいます。

『笑う門（かど）には福来たる』。「門」には家とか家族という意味があり、学校でいうと、学級や職員室が当てはまるのでしょうか。笑いや笑顔がある学級や職員室には、幸せが来るということになります。

上向台小学校が、これからも、子供たちが笑顔で通える学校、教職員が笑顔で子供たちと向き合える学校であってほしいと思っています。

9月の行事予定

日	曜	行事予定
2	月	始業式 4時間授業
3	火	給食始め 登校指導 安全指導 計測・健康タイム（～9日まで）
6	金	音楽鑑賞教室（5年）
9	月	委員会活動
10	火	B6時程 歯科検診（4・6年） 避難訓練・自主防衛訓練（5年）
11	水	自由研究発表集会 4時間授業
12	木	フレンドタイム 着衣泳（4年）
13	金	着衣泳（6年） 水泳指導終了 がん教育（6年）
17	火	B6時程 選択制学校公開
18	水	なかよし集会
19	木	5時間授業 歯科検診（1・2年）
20	金	セーフティ教室（5年・保護者）
21	土	土曜公開 道徳地区公開講座 新1年生対象学校説明会
24	火	セーフティ教室（1・3年）
25	水	音楽朝会 研究授業（4年2組）
26	木	遠足（5年）
30	月	クラブ活動 移動教室事前健診（6年）

※年度当初予定されていた田無高校との防災訓練ですが、今年度は諸事情により中止となりました。

【一斉メール配信登録について】

今年度は、一斉メール配信の登録率が上がりました。ご協力ありがとうございました。

学校行事や不審者情報等があった際に、メールが配信されます。まだ登録されていない方は、登録するようよろしくお願いいたします。

学校ID 488854



9月の生活目標

生活指導部

「勉強と遊びの区別をつけよう」

いよいよ2学期が始まりました。最初は、生活のリズムが崩れがちですが、規則正しい学校生活を送れるように指導していきます。また、時計を見ながら自分で判断する力を育てていきたいと思います。

【研究授業公開のお知らせ】

研究推進部

本校では「考えを深める国語指導」を研究主題に、校内研究を進めています。今月の研究授業公開は以下の通りです。

○日時 9月25日(水) 13:30～14:15

○場所 4年2組教室

○単元名 「読んで考えたことを話し合おう」

○授業学級・指導者 4年2組 加藤 聡 教諭

【土曜公開・道徳地区公開講座について】

9月21日(土)

1, 2時間目…授業公開

3時間目……「特別の教科 道徳」の授業公開

4時間目……道徳地区公開講座

今年度の「特別の教科 道徳」は、全学年、【善悪の判断、自律、自由と責任】の重点内容項目で授業を行います。

[第1学年及び2学年]

よいことと悪いこととの区別をし、よいと思うことを進んで行うこと。

[第3学年及び4学年]

正しいと判断したことは、自信をもって行うこと。

[第5学年及び第6学年]

自由を大切にし、自律的に判断し、責任のある行動をすること。

4時間目の道徳地区公開講座では、講師の先生の講演会があります。詳細は、後日配布するプリントをご覧ください。ぜひご参加ください。

【セーフティ教室】

生活指導部

以下のような計画でセーフティ教室を行います。たくさんのご参加をお待ちしております。

	日時	対象	内容	講師	場所
20日 (金)	5校時 13:35～14:20	5年生	「スマホ・ケータイ安全教室」	NTTドコモ	体育館
	14:35～15:20	保護者	「スマホ・ケータイ安全教室」	NTTドコモ	体育館