



No. 1

西東京市立保谷第二小学校
校長 神山 繁樹
栄養士 小谷野 寿江

葉桜の頃となり、新年度が円滑にスタートしました。新しい友達や先生とも少しずつ仲良くなり、1年生も来週から、給食開始となります。

食することは、健康や体力づくりの土台となり、学力向上にも欠かせないところです。

保谷第二小学校では食育の一環として、給食で次のことを指導の柱にし取り組んでまいります。

- * **西東京市内の地場野菜を活用し、旬の野菜と栄養を知る。**
- * **バランスのとれた食事について給食を通して考える。**
(赤・黄・緑の食品のはたらきについて)
- * **感謝の気持ちを大切に、学級から残食ゼロを目指す。**



給食費口座振替について



給食費の引き落としは5月からです。初回は4月分（調整月）と合わせての引き落としとなりますので、未納の無いようにご協力をお願いいたします。また、本校では、夏季休業期間の8月より、次月分の集金を実施し、3月の口座振替はありません。

	初回振替予定日	再振替予定日	
4・5月分	5月14日（月）	5月28日（月）	※ 下記月額＋調整月の金額です。
6月分	6月12日（火）	6月27日（水）	月額集金
7月分	7月12日（木）	7月27日（金）	月額集金
9月分	8月13日（月）	8月27日（月）	月額集金
10月分	9月12日（水）	6月27日（水）	月額集金
11月分	10月12日（金）	10月29日（月）	月額集金
12月分	11月12日（月）	11月27日（火）	月額集金
1月分	12月12日（水）	12月27日（木）	月額集金
2月分	平成31年1月14日（月）	平成31年1月28日（月）	月額集金
3月分	平成31年2月12日（火）	平成31年2月27日（水）	月額集金（一部精算集金となります）

	月額(5~3月分)	調整月(4月分)
1年	4,370 円	3,290 円
2年	4,370 円	4,306 円
3年	4,640 円	4,630 円
4年	4,640 円	4,630 円
5年	4,900 円	4,865 円
6年	4,900 円	4,865 円

※1年生の給食費は、4月16日からの年間給食回数(185回実施)から積算し、4月分を算出しています。

調整額＝単価254円×予定回数185回
－月額4370円×10か月
＝3,290円

※振替手数料(10円)は、保護者様の御負担となっております。ご了承ください。

平成30年度の給食回数について

学年	給食を食べない日	計	給食実施回数(★は3月に減額集金となります)
1年	遠足・生活科(焼き芋体験)・給食開始前の4日間	6日	185回 年 46,990円
2年	遠足・生活科(焼き芋体験)	2日	189回 年 48,006円
3年	遠足・社会科見学	2日	189回 年 51,030円
4年	遠足・社会科見学・理科見学	3日	188回 (★4,370円) 年 50,760円
5年	遠足・社会科見学	2日	189回 年 53,865円
6年	移動教室(3日間)・社会科見学	4日	187回 (★4,330円) 年 53,295円

保谷第二小学校の給食は

食器



強化磁器食器を使用し、食事らしい雰囲気づくり、みんなで使う食器はていねいに扱うことを学びます。

給食時間 (12:20~13:05)



45分の給食時間の中で、身支度をととのえ、配膳、食事、片付けを行います。

1年生は慣れるまで、片づけが休み時間になることもあります。

地場野菜の活用



野菜・くだもの等、西東京市で収穫される生産物を四季折々使用しています。

収穫量も限定されますので、毎日とは限りません。また、天候により、生育が遅れることもありますので、そのような時には、青果店からの購入としています。

献立作成

- ① 家庭で不足しがちな豆類・魚・海草・野菜等を多く取り入れた献立にしています。
- ② 食材料はなるべく国内産で、添加物の少ない安全な食品を使用しています。
- ③ ひとつでも多くの食品・食材を食べてもらえるよう、味付け、いろどり等調理の工夫をしています。
- ④ けずり節、ガラ等でとっただしやスープを使い、うす味でもコクのある美味しい給食作りをしています。
- ⑤ 野菜だけではなく、旬の食材や行事食を取り入れるよう心がけています。
- ⑥ 献立に適した温度管理をします。汁物、焼き物、揚げ物等は必ず温度を測り、85度(1分間)を確認します。また、牛乳、デザート類は、保冷庫で冷やします。
- ⑦ 豊富な食材・メニューの多様化で変化のある給食を作ります。

これからも安全で美味しい給食を作っていきます。ご家庭のご協力をお願いすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。



5月の運動会に向けての練習も始まります。
朝ごはんを食べて、元気にすごしましょう。

お 願 い

食物アレルギーをお持ちの場合、運動誘発性で症状を呈する場合があります。

お子様の成長に伴い、食物アレルギーの除去の必要が無くなった場合でも、当日の朝の食事には、できるだけご配慮をお願いいたします。また、献立表を確認し、一日の中での食材の組み合わせにも気を付けてください。