

給食だより



No. 8

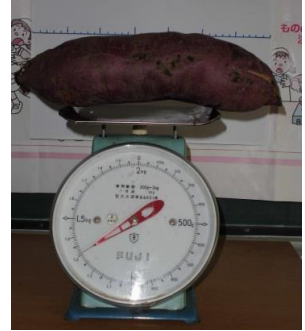
西東京市立保谷第二小学校
校長 神山 繁樹
栄養士 小谷野 寿江

もうすぐ冬休みとなります。風邪をひかずに、元気に冬休みを過ごせることを願っています。

1・2年生の恒例の「焼き芋大会」が、雨天延期で12月14日に実施されました。

収穫後、子供たちからも「給食で使って!」「みんなで食べられるかな?」「汁物がいいな!」という声をいただき、大きくて太いものを、一足先に、小学校分だけではありますが、給食の汁物の実として調理しました。大きなものは40cm・1.3kgもありました。

ほんのり甘みが加わって、全校でおいしくいただきました。感謝!



ふ るさとの味覚を楽しむお正月

ゆ ずかおる 湯船につかり リフレッシュ!

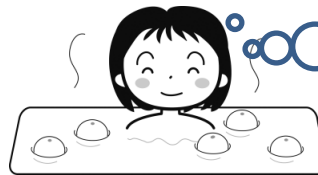
や ってみよう! おてつだい!!

す ぐ調理 加工食品活用術

み んなで祝おう 新年の味

田舎の雑煮は丸餅の中にあんこが入っていたな~

明日のお手伝いは、窓ガラス拭きにしよう!



年末年始は、会食等が増える季節。食べたら動く!寒い冬こそ、寒さに負けずからだを動かしましょう!外に出たくない人は、大掃除で全身を使いましょう。ストレッチ効果も期待できます。

鍋料理は心もからだも温まるよ!



地方色豊かな料理の一つに「鍋料理」があります。肉・魚介・豆腐などの具にたっぷりの野菜。出汁や調味料もいろいろあります。×の雑炊や餅や麺類もあり、栄養バランスもとりやすい料理です。みんなで食べて、心もからだもあたたまりましょう。

今年もやります！ 野菜たっぷりカレンダー イラスト原画展

西東京市連絡会では、夏休みに「平成31年度版 野菜たっぷりカレンダー」のイラストを市内の保育園児・小学生から募集しました。応募総数353作品の中から一次審査を通過した109作品の展示を行います。

今年度の会場は、柳沢公民館の1階ロビーです。開催期間は、平成31年1月17日(木)～1月22日(火)の正午までとなっております。本校からも2名の作品が展示される予定です。是非お立ち寄りください。



3学期は、1月9日(水)から給食がスタートします。

9日の献立は、「ポークカレーライス・海藻サラダ・牛乳」となります。

卵・乳製品・魚介類・大豆製品・ごま・りんご・ピーナッツ等の除去食が必要なお子様でも、料理は通常食での提供となります。飲用牛乳のみの代替えとなりますのでよろしくお願いいたします。

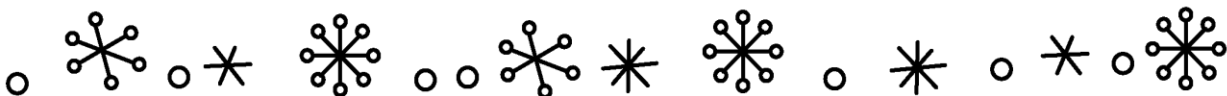
なお、2学期末に給食当番用の白衣を持ち帰り洗濯していただいた場合は、始業式(8日)にご持参くださるようお願い申し上げます。



給食費の集金について

12月末納の方は、12月27日(木)に再振替を実施いたします。口座へのご準備をお願いいたします。

1月の給食費の口座振替は、1月15日(火)の予定です。12月までの未納の分も集金いたします。なお、3学期分の教材費も同日集金となりますので、学年だより等でご確認ください。



平成31年度食物アレルギー除去食について

平成31年度(4月～)の食物アレルギー除去食申出には、医師による学校生活管理指導票の添付が必要です。3月は、各医療機関が込み合いますので、お早めに負荷試験等のご予約をお願いいたします。2月のアレルギー除去食のお知らせとともに、学校生活管理指導票と食物アレルギー申出書を配布する予定です。早めに書類が必要な方は、お申し出ください。

