

活動の内容

1. パーソナルスペース体験・備蓄倉庫見学

- 倉庫に備蓄しているカーペットと毛布を用い、体育館に実際に寝てみることで、避難所の空間を体験します。
 - 備蓄倉庫を見学し、災害に対する地域の備えについて知ります。
- [対象] 1年生
[場所] 体育館・備蓄倉庫
- 保護者の皆さんも、お子さんと一緒に横になってみてください。

3. 簡易トイレ設営訓練・電源確保訓練

- 災害時は、生活に制限が生じ、工夫が必要になることがあることを実感します。
 - 停電したとき、トイレが使えないときのため、どんな備えがあるかを知ります。
- [対象] 3年生
[場所] 校庭（体育館脇）・体育館前
- 簡易トイレの設営や発電機の操作を、保護者の皆さんもご協力願います。

5. 避難者受付訓練

- 避難者の登録や誘導を担うことを通して、避難所運営に、小学生も参画できることを学びます。
 - 避難所には、さまざまな状況にある、さまざまな世代の避難者が来所することを実感します。
- [対象] 5年生
[場所] 1階昇降口
- 来校された方は全て、避難者という設定で案内します。
 児童のアナウンス後、飲料水の配布を行います。

7. 読み聞かせ・防災クイズ・安否確認メッセージ

- 地震などの災害から自分の命を守るための、基本的な行動を学びます。
 - 通信の途絶を想定し、伝言板を用いて、家族との連絡を試みます。
- [対象] 1・2年生
[場所] 各教室・体育館前
- 2年生は、先に体育館前で、伝言を貼り付けます。
 お子さんのメッセージをはがし、お持ち帰りください。

9. 簡易ベッド作成体験・応急担架搬送体験

- 災害が発災したとき、実際に救助や復興にあたる方々の話をうかがいます。
 - 緊急時に、身近な材料を用いて簡易ベッドや応急担架を作る方法を学びます。
- [対象] 4年生
[場所] 3階プレイルーム
- クラスを2つに分け、交互に簡易ベッドと応急担架を作ります。

11. 東京マイタイムライン

- 風水害から自分と家族の命を守るための具体的な方法学びます。
 - 西東京市浸水ハザードマップを用いて、自宅の周辺の状況を想定しながら学習を進めます。
- [対象] 6年生
[場所] メディアルーム
- 風水害時の対応のしかたを、各家庭で考えるきっかけにしていだければと思います。

※表中の数字は、「活動の場所」「活動の時間」と共通です。

2. ペット同行避難体験

- 災害が起きたときに、ペットと一緒に避難することの意味を学びます。
 - 実際に屋内で動物の世話をすることを通して、避難者とペットが共に命を守るためにすべきことを考えます。
- [対象] 2年生
[場所] 第二図工室（プール更衣室）
- 実際に同行した犬の世話を通して、ペット同行避難について学びます。

4. 初期消火訓練・水確保訓練

- 初期の火災の延焼を防ぎ、自他の命を守るため、消火器の扱いを学びます。
 - 災害により断水したときに、飲料水や生活用水を確保するための手立てを学びます。
- [対象] 4年生
[場所] プール横花壇前（雨天時は3階多目的室）
- スタンドパイプの設営や、プールからのバケツリレーに、保護者の皆さんもご協力ください。

6. 火起こし・湯沸かし訓練

- 災害により電気やガスが途絶したときに、食料を確保するための手立てを考えます。
 - かまどに火を起こし、アルファ米などの調理の準備する方法を学びます。
- [対象] 6年生
[場所] 体育館入口向かい
- かまど作りや火起こし、火の扱いに、保護者の皆さんもご助言ください。

8. 煙体験・119番通報訓練

- 訓練用の煙を充満させた特別教室で、煙から命を守る手段を学び、体験します。
 - 火災や事故などによる緊急時に、自他の命を救うための通報について学びます。
- [対象] 3年生
[場所] 2階会議室・各教室
- 児童の煙体験が終了後、保護者の皆さんも、煙の充満した教室を体験してみてください。

10. 包帯処置訓練・車椅子介助訓練

- 災害による負傷を想定して、三角巾を用いた3種類の応急処置について学びます。
 - 基本的な車椅子介助のしかたを学び、実際に車椅子を交互に操作します。
- [対象] 5年生
[場所] 4階イングリッシュルーム・4階廊下
- 2人1組で、応急処置を体験します。看護師の方など、ご助言願います。

12. 避難訓練・引き渡し訓練

- 台風の接近による天候の悪化を想定して、全校児童の下校に向けた訓練を行います。
 - 各教室の前で、保護者への引き渡し訓練を行い、そのまま下校となります。
- [対象] 全校児童
[場所] 各教室
- 雨天の場合を考慮して、各教室前の廊下での引き渡しとします。

活動の場所

※表中の数字は、「活動の内容」「活動の時間」と共通です。

