

給食だより

令和6年度

5月号



西東京市立保谷第一小学校

新学年での給食、順調です！



給食の写真は、学校ホームページにもアップしています。教室を回っていて、印象に残った子どもたちの発言なども紹介し、給食時間の様子がご家庭にも伝わるようにしています。給食のレシピも公開していますので、ぜひホームページをご覧ください。

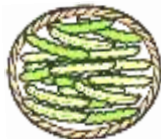


昨日に続き、和食献立です。
梅干しの佃煮は、1年生は初めて食べる子も多かったようで、あちこちのクラスで「この梅干しはなんですか?」と驚愕されました。梅干しの佃煮は、お店では、ふりかけなどと包んで売られていること、しかし、今日の梅干しの佃煮はお店で買ったものではなく、給食室の準備で作ったことをご伝えますと、驚きの声がたくさんあがりました。
はなの花は園から贈呈し、「園の先生方にもお礼をいっていただき」と言っている子もいましたが、食べている姿が可愛らしさにはひびくり、「できたらは園りが贈呈してほしいから、給食室で準備しているんだよ!」「すごい!作り方を教えてほしい!」と、初めての料理に挑戦するハードルを下げることで、今日の1年生でした。

4月17日から給食が始まった1年生、待ちに待った給食を、とてもよく食べてくれています。苦手な食べ物がある子も、無理せず、少しずつ挑戦するきっかけとなるよう献立を考えています。6年生の片付けなどのお手伝いが、とても頼もしく、ありがたいです。



【今日の給食】
トップページにアイコンがあります。新着情報からもご覧ください。



5月の献立より



1日 八十八夜 抹茶マフィン

5月2日の八十八夜にちなんで、抹茶のマフィンを焼きます。八十八夜は立春から数えて88日目、この時期までは遅霜がおろることがあるので農家に注意を呼びかけるために始まった暦日です。八十八夜は緑茶の茶葉を摘む作業の最盛期と重なり、この日に摘んだお茶を飲むと、長生きできるといわれています。

2日 離任式ありがとうメニュー

昨年度までお世話になった先生方をお迎えして離任式を行います。先生方に感謝を込めて、「あ・りが・とう」の頭文字がついた食材を使ったメニューにしました。

9日 グリンピースとわかめのごはん 16日 そら豆のサラダ

グリンピースは2年生、そら豆は1年生に、それぞれさやむぎのお手伝い体験をしてもらいます。自分たちの手や目で、直接旬の食材に触れられる貴重な機会としたいと思います。

21日 初鰹のおろし和え

「目には青葉、山ホトトギス、初鰹」という句にもあるとおり、初夏は鰹の旬の季節です。下味をつけた鰹を竜田揚げにし、大根おろしをのせたおろし和えにさせていただきます。

31日 体力向上メニュー 体力アップまめまめキーマカレーライス 切干大根と小松菜のサラダ

6月からの体力テストに備え、体力向上メニューを取り入れました。運動をすると失われやすい鉄分を補うため、鉄分の多い大豆・ひよこ豆をカレーに、切干大根・小松菜・ツナをサラダに使いました。