11月6日のきゅうしょくの本

（キムチチャーハン）

朝鮮半島の冬の寒さは厳しく、野菜が育ちにくいため、11月ごろに隣近所で協力し合ってひと冬分のキムチを漬ける「キムジャン」という行事があるそうです。

あざやかな色あいでユーモラスに描かれる、ソンミの家のキムジャンの様子から、朝鮮半島の方たちがいかにキムチを伝統食として大切にしてきたかが伝わります。今日の給食では、キムチチャーハンやナムル、参鶏湯などの韓国料理をたくさん取り入れました。

文：チェ・インソン　絵・パン・ジョンファ
訳：ピョン・キジャ　出版社：セーラー出版

令和２年度　西東京市立保谷第一小学校
栄養士　横張　泉