11月5日のきゅうしょくの本

（ノギ屋の鶏めし丼　タンダの山菜汁）

作：上橋菜穂子
絵：二木真希子
出版社：偕成社

不思議な運命を背負い、命を狙われる皇子チャグムを守ることになった女用心棒のバルサ。目に見える世界「サグ」と、目に見えないもうひとつの世界「ナユグ」が交わるとき、新ヨゴ皇国誕生の２百年前の伝説がよみがえる…。

文化人類学の研究者でもある作者が見事に描く、大人気のファンタジーシリーズ１巻目です。少し難しい言い回しにひるまず読み進めると、壮大な物語のとりこになること間違いなしです。給食では、旅の腹ごしらえとして大活躍する弁当屋「ノギ屋」の鶏めし丼と、戦いの傷を癒す薬草師タンダの山菜汁を再現しました。

令和２年度　西東京市立保谷第一小学校　栄養士　横張　泉