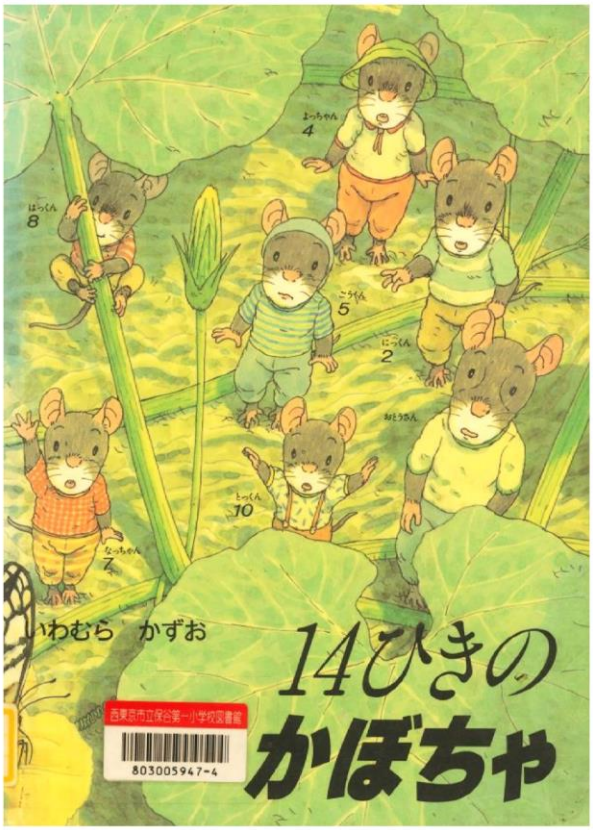
11月7日のきゅうしょくの本

（かぼちゃグラタン　きのこのスープ　）



文・絵：いわむらかずお
出版社：童心社

「１４ひきシリーズは、絵をすみずみまで眺めるのが楽しい本ですよね。」と、4年３組の担任の中川先生が教えてくれました。

「かぼちゃの種まきの春にはテントウムシ、葉がぐんぐん伸びる梅雨にはカタツムリ、夏に花が咲き、実ができて、大きく熟したら、あ、こんなところに秋の虫！」中川先生と一緒に読んでみたら、自分では気付かなかったたくさんの発見があって、楽しさも倍増でした。

ぜひ、時間をかけて、できれば誰かと一緒に、じっくり眺めて読んでほしいシリーズです。

給食では、絵本に描かれた秋の恵み、「かぼちゃ」「きのこ」を料理にしました。

令和元年度　西東京市立保谷第一小学校　栄養士　横張　泉