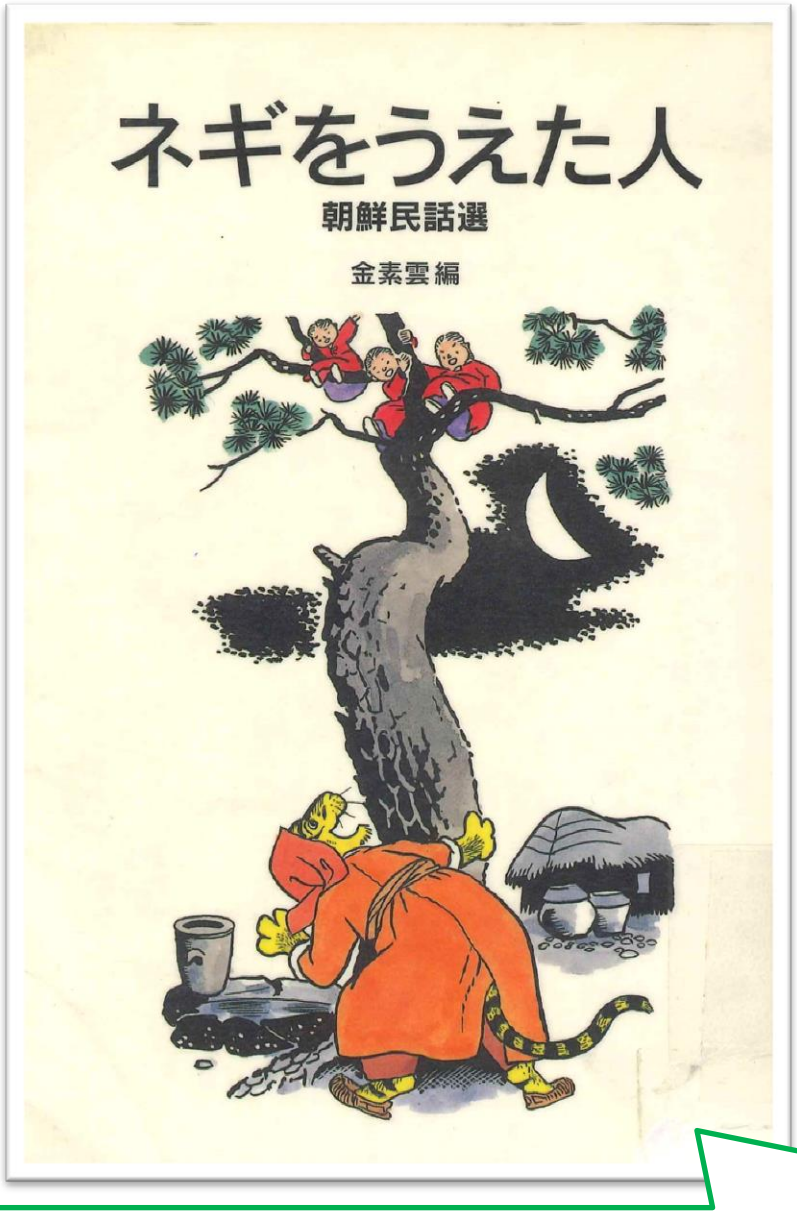
11月5日のきゅうしょくの本

青ネギ入りタッカルビ　ミヨック（韓国のわかめねぎスープ）



編集：金　素雲
出版社：岩波書店

日本のお隣、韓国朝鮮（以前は同じひとつの国でした。）に、昔から伝わる民話を集めた本です。

人間がお互いに牛に見える世界、召使いや宝物が出てくるかぼちゃ、タバコをすうトラや、シカの足をしたお母さん…、日本や中国と似ているけれども少し違う、ユーモアと優しさにあふれた昔話がいっぱいです。短い話ばかりなので、ぜひ手に取ってみてください。

給食では、題名にもなったお話から、人間が人間らしさを手に入れるための貴重な野菜、「ネギ」をたっぷり使った韓国料理を作りました。

令和元年度　西東京市立保谷第一小学校　栄養士　横張　泉