11月1日のきゅうしょくの本

（さんまの塩焼き　ほうれんそうのおひたし）

作・絵：加藤休ミ
出版社：偕成社

クレパスとクレヨンで丁寧に描かれた、加藤休ミさんの絵本より。

商店街のお散歩猫さんが、みんなのきょうのごはんを覗いてまわります。どこのうちのごはんも、本からつまんで食べたくなるくらいリアルで美味しそう！

今日の給食では、絵本の表紙にも使われたさんまの塩焼きと、お散歩猫さんの大好物を混ぜたほうれんそうのおひたしを作りました。大好物は何か、じっくり絵をみて見つけてみてくださいね。

大好物の答えは“ちくわ”でした。

令和元年度　西東京市立保谷第一小学校　栄養士　横張　泉