



西東京市立本町小学校
令和元年11月28日

今年もあと1か月となりました。12月が近づき、朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。これからの季節はインフルエンザやノロウイルスが流行します。外から帰ってきた時や食事をする前には必ず手洗いうがいをし、風邪の予防をしましょう。残りの2学期も元気に過ごすために、好き嫌いなくバランスよく食べましょう！

40周年お祝いちらし寿司を作りました☆

11月15日(金)に、本町小学校40周年記念式典が執り行われました。それに合わせて、前日の14日(木)には、お祝いちらし寿司を作りました。給食委員さんに飾り盛りのデザインを考えてもらいましたが、「40は入れたい!」「本町の文字を作ることはできますか?」とみんな真剣に考えてくれました。そのおかげで、焼いた卵を細くカットし、「40」「本町」の文字を作るというアイデアにたどり着き、すてきなちらし寿司を作ることができました。当日は、調理員のみなさんが丁寧に盛り付けをしてくださり、どのクラスからも「すごい!」「本町って書いてある!」といった歓声が聞こえてきました。給食を通して、本町小学校にお祝いの気持ちを届けることができよかったです。

デザインを考えてくれた給食委員会のみなさん、ありがとうございました♪



「40」と「本町」の文字は、卵をカットして作りました。

四隅にはハートで作った四つ葉のクローバーを飾りました。



たてわり給食を実施しました

11月19日(火)はたてわり給食でした。この日は年に1度のお弁当箱に詰めた給食を校庭で食べる日でした。

暖かく気持ちの良いお天気にも恵まれ、楽しい時間を過ごすことができました。



11月の給食食材の主な産地

【野菜】		ねぎ	青森県	【肉・魚・卵・牛乳】	
小松菜	西東京市	にんにく	青森県	豚肉	群馬県
里芋	西東京市	しょうが	高知県	鶏肉	〔岩手県〕 〔青森県〕
じゃがいも	西東京市	ごぼう	青森県	鮭	
さつまいも	西東京市	いんげん	鹿児島県	にぎす	島根県
大根	西東京市	にんじん	北海道	卵	群馬県
里芋	西東京市	チンゲンサイ	茨城県	牛乳	〔群馬県〕 〔北海道〕 〔千葉県〕
キャベツ	〔西東京市〕 〔愛知県〕	もやし	栃木県		
		【米、乾物、海藻】			
玉ねぎ	北海道	米	〔新潟県〕 〔千葉県〕	【果物】	
白菜	長野県	大豆	北海道	柿	和歌山県
きゅうり	群馬県	干しいたけ	九州、四国	りんご	青森県
ほうれん草	埼玉県	わかめ	徳島県	みかん	愛媛県
パセリ	茨城県				

《12月の地場農産物》

小松菜、白菜・・・・・・・・田倉農園さん

小松菜、長ねぎ・・・・・・・・都築 勲さん

大根、人参・・・・・・・・もとはし農場さん

の畑から届く予定です♪



献立より

2日（月） 秋田県の郷土料理

はたはたのから揚げ・・・秋田県の県魚であるはたはた。雷の鳴る冬の荒れた海で大量に獲れることから、漢字では「鱺」と書く。また、雷の神様が遣わしたともいわれ、「鱺」と書くこともある。

きりたんぼ汁・・・つぶしたご飯を杉の棒に巻きつけて焼いたもの。秋田県の代表的な郷土料理。

2日（月）～13日（金）読書旬間にあわせた給食

3日（火）『ハンバーグつくろうよ』より ハンバーグ

4日（水）『ぼくがラーメンたべてるとき』より 醤油ラーメン

6日（金）『さかなださかなだ』より 鮭の照り焼き

9日（月）『グラタンおばあさんとまほうのアヒル』より マカロニグラタン

11日（水）『こまったさんのカレーライス』より チキンカレー



24日（火） セレクト給食

2学期最後の給食では、飲み物のセレクトをします。事前にアンケートを行い、牛乳、ジョア ストロベリー、オレンジジュースから自分が好きなものを一つ選びました。この日はクリスマスに合わせた給食です。楽しみにしててくださいね☆

