



令和元年5月30日
西東京市立本町小学校

5月下旬には気温が30度近くまで上がるような暑い日が続きました。これからの季節は湿気が多くじめじめとした気候になります。そのような時期は食中毒の原因となるカビや細菌が活発になり、衛生面に注意が必要です。調理をする時や食事の前には必ず手を洗い、食中毒を予防しましょう。

1年生のお手伝い給食

5月24日(金)は1年生のお手伝い給食でした。旬を迎えたグリーンピースのさやとりをお願いし、あわせて「好き嫌いをしないで食べよう」というお話をし、苦手なものでも一口は食べることを約束しました。

さやとりは、においや大きさ、数などに注目しながら行います。「小さい赤ちゃんがあった!」「いっぱい入っていたよ!」と様々な発見をしながら、さやとりをしていました。グリーンピースは直接給食室に届け、鈴木チーフに「よろしくお願いします!」と大きな声であいさつをすることができました。



自分たちがお手伝いをした給食は特別に美味しく感じられたようで、「グリーンピース、とってもおいしかった!」「調理員さんにありがとうって伝えてね。」と声をかけてくれました。

こうした食材に触れる機会は食への関心を高めることにもつながります。ぜひ御家庭でもこのような機会を作ってみてください。1年生の皆さん、ありがとうございました♪

★5月の給食紹介★



≪5月20日(月) マカロニグラタン≫

久しぶりに登場したマカロニグラタン。何日も前から「20日の給食が楽しみ!」と言っている子もいました。

パンとグラタンは低・中・高学年の3段階に大きさを分けています。新しい学年になり量も増えていますが、体の成長にあわせて徐々に一人分の量を食べられるようになるといいですね。



≪5月22日(水) 40周年お祝い献立≫

今年度で本町小は開校40周年を迎えました。この日は40周年記念児童集会を開き、みんなでお祝いしました。一人一人の願いを書いたカードをつけたバルーンが空に飛んでいく様子はとてもきれいでしたね。

給食でもお赤飯を炊いてお祝いの気持ちを伝えました。

献立より

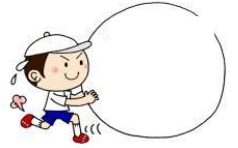
4日(火)～10日(月) 歯と口の健康週間

丈夫な歯やあごの発達のためにはよく噛むことが大切です。この週には噛みごたえのある食材をいくつか出します。「一口30回」噛むことを意識して食べましょう。



7日(金) スタミナ丼

8日(土)は保谷中学校の運動会です。スタミナ丼を作って、パワーを送ります!



13日(木) イタリア料理

ペスカトーレ・・・イタリア語で「漁師」を意味するこの料理。漁師が売れ残った魚介をトマトソースで煮込んだものが始まりとされています。

18日(火) 三重県の郷土料理

たこ飯・・・漁業が盛んな三重県。中でもたこ漁は一年中行われています。たくさん獲れるたこはご飯に入れて炊き込みご飯として食べられています。

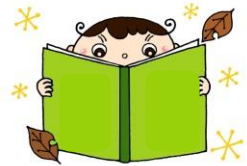
18日(火)～28日(金) 読書旬間にあわせた献立

19日(水) 『カレーパンでやっつけよう』より、手作りカレーパン

24日(月) 『だいこんとにんじんとごぼう』より、根菜汁

26日(水) 『ぐりとぐらとすみれちゃん』より、かぼちゃプリン

27日(木) 『おいしいおと』より、春巻き



《6月の地場農産物》

小松菜、ほうれん草、きゅうり、キャベツ、じゃがいも・・・田倉農園さん

大根、玉ねぎ、レタス・・・都築 勲さん

の畑から届く予定です♪



5月の給食食材の主な産地

【野菜】				【肉・魚・卵・牛乳】	
小松菜	西東京市	にんにく	青森県	豚肉	群馬県
ほうれん草	西東京市	しょうが	高知県	鶏肉	岩手県
大根	西東京市	ごぼう	青森県		宮崎県
レタス	西東京市	じゃがいも	鹿児島県	ちりめんじゃこ	宮崎県
ねぎ	西東京市	キャベツ	神奈川県	たこ	北海道
セロリー	長野県	ブロッコリー	埼玉県	鮭	北海道
白菜	茨城県			牛乳	千葉県
にんじん	徳島県	【米、乾物、海藻】			群馬県
玉ねぎ	佐賀県	米	新潟県		北海道
里芋	千葉県		岩手県	卵	群馬県
えのき	新潟県	青のり	愛知県	【果物】	
ピーマン	茨城県	干しいたけ	九州、四国	清見タンゴール	愛媛県
しめじ	長野県	大豆	北海道		