



# 給食だより 5月



平成31年4月25日  
西東京市立本町小学校

新年度が始まり、3週間が経ちました。新しい学年には慣れてきたでしょうか。給食の時間には、ほとんどの子がランチョンマットを持って来ていたり、給食当番はきちんとマスクを着けて配膳をしていたりしますね。これからもきれいな環境で給食を食べることができるように、忘れ物をしないようにしましょう。

この時期は気温の変化も大きく、疲れが出て体調を崩しやすくなります。生活リズムを整え、しっかりと体を休める時間を作りましょう。また、10連休の間も規則正しい食生活を送り、連休明けは元気に登校しましょう。

## 《5月の地場農産物》

小松菜、ほうれん草、大根、キャベツ

・・・田倉農園さん

小松菜、ほうれん草、ねぎ、レタス

・・・都築 勲さん

の畑から届く予定です♪



## 給食当番の仕事

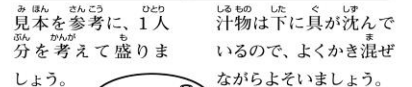
### ①身じたくを整える



### ②食器や食缶を運ぶ



### ③料理を丁寧に盛り付ける



### 体調が悪いときは当番ができません。

↓こんな人は先生に相談してください。

- 下痢をしている
- 風邪をひいている
- おなかが痛い
- 熱っぽい
- 吐き気がする
- 手や指に傷がある



## ★4月の給食紹介★



### 《4月16日(火) 1年生最初の給食》

初日は食べやすく配りやすいメニューとして、ホットドッグとオレンジゼリーを作りました。みんな真剣な表情で給食の準備をしていましたね。初日からたくさんの「おいしい！」の声を聞くことができました。これからは苦手なものにも挑戦して、何でも食べられるようになりましょう。



### 《4月18日(木) 新じゃがの揚げ煮そばろ》

春の食材である新じゃがいもを使って、揚げ煮そばろを作りました。みずみずしく皮付きのまま食べることができる新じゃがいもと、しゃきしゃきのれんこんがおいしい揚げ煮になりました。

## 献立より

### 22日（水） 40周年記念給食

今年度は開校40周年を迎えるおめでたい年です。それを記念してこの日は40周年記念児童集会を行います。給食でも赤飯を炊いてお祝いの気持ちを届けます。

### 23日（木） スペイン料理

パエリア・・・スペイン東部バレンシア地方発祥の料理。米、野菜、魚介類、肉類などの食材を炊き込んで作るスペイン風の炊き込みご飯です。

ソパ・デ・アホ・・・スペインの代表的なスープ。「ソパ」はスープ、「アホ」はにんにくを意味するスペイン語。名前の通りにんにくを効かせたスープで、本場では角切りにしたフランスパンを入れて作られています。給食ではフランスパンの代わりにパン粉を入れて作ります。

### 24日（金） 1年生のお手伝い給食

この日はそぼろピース丼に入るグリーンピースのさやとりを1年生にお手伝いしてもらいます。旬を迎えたグリーンピースはみずみずしく、青臭さがありません。1年生のみなさん、よろしくお願ひします♪

### 31日（金） 埼玉県の郷土料理

かてめし・・・秩父地方で作られている郷土料理。ご飯の量を増やすための具をこの地方では「かて」と呼びます。たくさんの「かて」を入れて作る炊き込みご飯です。

みそじゃが・・・秩父地方のB級グルメ。じゃがいもの天ぷらに甘めのみそだれをかけます。

つみっこ・・・本庄市の郷土料理で、昔から栽培が盛んだった小麦を使って団子を作り、野菜と一緒に煮込みます。

給食費の引き落としが始まります。初回の引き落としは**5月13日（月）**です。詳細については、4月の給食日より裏面を御覧ください。

未納とならないよう、事前の入金に御協力をお願いいたします。

## 4月の給食食材の主な産地

【野菜】				【肉・魚・卵・牛乳】	
小松菜	西東京市	にんにく	青森県	豚肉	群馬県
ほうれん草	西東京市	しょうが	高知県	鶏肉	〔青森県 宮崎県〕
大根	西東京市	ごぼう	青森県		
しめじ	長野県	じゃがいも	鹿児島県	ちりめんじゃこ	宮崎県
ねぎ	埼玉県	キャベツ	愛知県	鮭	北海道、三陸
セロリー	静岡県	にら	栃木県	卵	群馬県
白菜	茨城県			牛乳	〔千葉県 群馬県 北海道〕
にんじん	徳島県	【米、乾物、海藻】			
玉ねぎ	北海道	米	〔新潟県 岩手県〕		
ふきのとう	山形県				
いんげん	鹿児島県	かんぴょう	栃木県	【果物】	
ピーマン	茨城県	干しいたけ	九州、四国	清見タンゴール	愛媛県
きゅうり	群馬県	大豆	北海道	デコポン	熊本県