

# 給食だより



平成 31 年 2 月 28 日  
西東京市立東伏見小学校  
校長 清水 宣宏  
栄養士 大橋 菜歩子

早いもので今年度もあと一か月です。一年間を振り返り、6年生は卒業に向けて、1～5年生は次の学年に向けての準備をしましょう。

## 給食の時間について振り返ろう



①朝食を毎日  
食べることが  
できた

②食事の前に  
石けんで手洗いが  
できた

③食事をよくかんで  
食べることが  
できた

④食品の3つや  
6つのグループの  
働きを知ることが  
できた

⑤感謝の気持ちを  
込めて食事のあい  
さつができた

⑥苦手な食べ物を  
食べることが  
できた

⑦はしを正しく  
持つことが  
できた

⑧季節や行事の  
料理を知ることが  
できた

⑨間食は時間や量を  
決めて食べること  
ができた

⑩まわりの人と  
楽しく食事を  
することが  
できた

10個できた人…よくできました！  
7～9個できた人…もう少し。この調子で  
来年度もがんばりましょう。  
6個以下だった人…来年度「できた」が増えるように  
がんばりましょう！

## 平成30年度給食費引落について

今年度の給食費引落は、2月で終了しました。2月の再引落時点で給食費未納のご家庭はありませんでした。毎月のご協力、誠にありがとうございます。  
また、6年生は3月末に給食費一食分の返金があります。教材費と合わせての返金となります。

## 4年生二分の一成人式 2月の給食から

2月16日は、4年生の二分の一成人式でした。それにちなんで、前日の15日は、4年生のリクエスト給食でした。4年生の肉じゃがは「祝」の文字が入ったなるとを飾りつけました。



## 6年生リクエスト給食 3月の給食から

6年生が東伏見小の給食を食べるのもあと14回です。そこで、6年生から「自分が食べたい思い出の給食」と「1から5年生に食べてもらいたい給食」を聞きました。

### 「自分が食べたい思い出の給食」

- 1位 ☆ きなこあげぱん 18票
- 2位 ☆ おかしな目玉焼き 5票
- 3位 ☆ ふしみまん 2nd、みそラーメン 4票

### 「1から5年生に食べてもらいたい給食」

- 1位 ☆ きなこあげぱん 11票
- 2位 ☆ おかしな目玉焼き 8票
- 3位 ☆ かみかみサラダ 6票



この他にも、3月の給食には、6年生からのリクエストがたくさん登場します！おたのしみに！

# ふしみまん セカンド

▽当日の給食室の様子(学校HPより)

2月7日



- ◇みそラーメン
- ◇ふしみまんセカンド
- ◇はるか
- ◇牛乳



あんは、りんごとさつまいもです



甘く煮たりんご



蒸かしたさつまいも



りんごのラッキーハートも甘く煮ました



クラスにひとつラッキーハート入り!



生地であんをはさんで蒸しました

## 【給食委員会発表集会】

2月7日(木)に、給食委員会発表集会がありました。

給食委員会の仕事や給食について紹介しました。

前回の「ザ・フシミアム チーズマン」の時にとったアンケートをもとに

今回は、甘いふしみまんの開発を行いました。ふしみまんの中身は、この集会で発表されました!

委員のアイデアでクラスにひとつ「りんごのラッキーハート」入りです。前回のラッキースターは、見落としてしまった人もいたようなので、今回は底に入れることも委員会で考えました。

給食委員会のアイデアがたっぷりつまった「ふしみまん セカンド」、今回も大好評でした!

## ふしみまん セカンド レシピ



### 材料(5個分)

- さつまいも 中 1/2 本
- りんご 1/2 個
- レモン お好みの量
- さとう 大さじ1~2
- クリームチーズ 60g
- ホットケーキミックス 160g
- [A] 牛乳 100 cc
- 水 固さ調整で使用

### つくり方

- ① さつまいもは皮をむき、蒸かす→つぶす
- ② さつまいもが温かいうちにクリームチーズを加え、混ぜる。
- ③ りんごは皮をむき、角切りにする。レモンと砂糖を加え、煮込む。
- ④ ②と③を合わせる(ふしみまんのあん)
- ⑤ 【A】をボウルで混ぜる。(ふしみまんの皮)
- ⑥ ⑤(ふしみまんの皮)→④(ふしみまんのあん)→⑤(ふしみまんの皮)の順に、紙カップに入れる
- ⑦ 蒸して完成!

### 用意する道具

紙カップ(大き目)5枚、はかり、包丁・まな板、なべ、ボウル、スプーン、泡だて器、おたま



## 2月の主な食材料の産地



食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名
米	新潟県	にんじん	千葉県	こまつな	西東京市 埼玉県
たこ	北海道	れんこん	茨城県	ほうれんそう	西東京市 埼玉県
ししゃも	アイスランド	いんげん	鹿児島県	だいこん	神奈川県
さわら	韓国	ねぎ	埼玉県	かぶ	千葉県
えび	タイ	きゅうり	群馬県	じゃがいも	長崎県 鹿児島県
さば	ノルウェー	たまねぎ	北海道	さつまいも	千葉県
鮭	北海道	セロリ	静岡県	きゃべつ	愛知県
鶏肉	岩手県 青森県	ピーマン	宮崎県	はくさい	茨城県
豚肉	群馬県	にら	栃木県	にんにく	青森県
鶏卵	群馬県	まいたけ	新潟県	しょうが	高知県