

2月

# 給食だより



平成 31 年 1 月 31 日  
西東京市立東伏見小学校  
校長 清水 宣宏  
栄養士 大橋 菜歩子

毎日寒い日が続いています。風邪予防には、給食前の教室の換気と手洗いが大切と声をかけています。ご家庭でも、換気を心掛けていただけたらと思います。また、湿気も大切ですので濡れたタオルを部屋に干しておくことや、マスクをして寝ることもおすすめです。

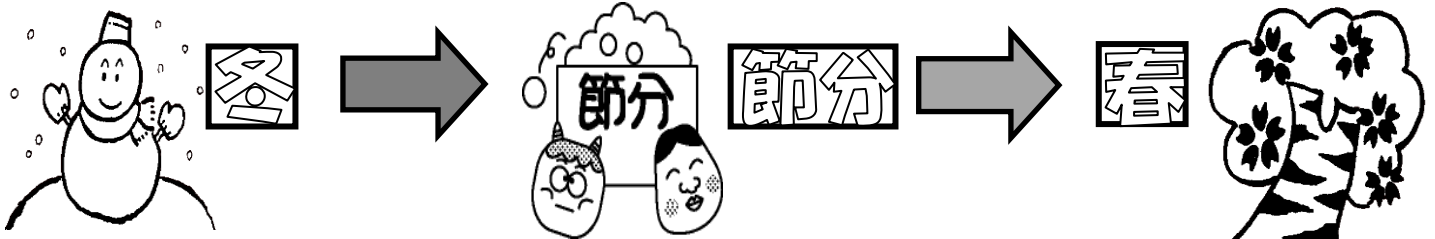
## 2月3日は節分です！

おには外  
福はうち！



### ＊ところで…節分ってなに？

節分は季節の分かれ目の意味で、現在では【立春】の前の日のことを言います。つまり、冬から春になる日を【節分】と言います。



### ＊豆まきは何のためにするの？

節分に豆をまく行事は中国から伝わったそうです。季節の変わり目は病気や災害がおこりやすいので、昔の人はこうした災いを『おに』という言葉で表し、「おには外！」のかけ声で、おにを追い払おうとしたもので、奈良時代に始まりました。

### ＊おにが苦手な、いわしとヒイラギ

おには、いわしの生臭さとヒイラギの痛いトゲが苦手です。そこで、いわしの頭を焼いた物をヒイラギの枝に刺し、それを玄関に取り付けておにが入ってこないようにする風習があります。これを『焼嗅（やいかがし）』などと呼んでいます。

2月1日の給食には、節分に由来のある食べ物がたくさん登場します！

◇**いわしのナゲット**…おにが「苦手だ」と思う生臭さは、たっぷりのしょうがとみそで消して、おにもびっくりするような、おいしいナゲットをつくります！

◇**節分汁**…節分に関係のある「ある形」をした、かまぼこが入っています。何が入っているかお楽しみに！

◇**手作り福豆**…炒り大豆に、砂糖やコンデンスミルクをまぶして、あまーい福豆にします。

## 2月の給食より・・・

### ふしみまんセカンド

2月7日(木)給食委員会発表集会があります。前回のふしみまんから全校にアンケートをとって改良したふしみまんです。なにが入っているかは、当日の楽しみです！

### 4年生リクエスト

2月16日(土)の二分の一人式をお祝いして、4年生が食べたいものを聞きました。前日の2月15日(金)に登場します！



# 2月給食費引落日のお知らせ

引落日：**2月15日(金)**

再引落日：2月25日(月)

前日までに、残高の確認をお願いいたします。

## 引落額

	給食費(月額)	手数料		給食費(月額)	手数料
1年生	4,370円	+ 10円	4年生	4,640円	+ 10円
2年生	4,370円	+ 10円	5年生	4,900円	+ 10円
3年生	4,640円	+ 10円	6年生	4,330円	+ 10円

\*お子様一名につき10円の手数料がかかります。ご了承ください。

今年度の給食費引落は2月で最後です。西東京市では、給食回数を189回として、給食費を徴収しています。189回に満たない学級・学年は、その差額を差し引いて引落をします。

★1年生はすでに4月分を調整してあります。

★2月に減額徴収する学年は、6年生です。移動教室による欠食2食分(285円×2)を月額4,900円から差し引いた、4,330円を徴収します。

★6年生以外の減額徴収はありません。1月30日以降に学級閉鎖等があった場合には、3月末に返金処理を行います。返金には手数料30円がかかります。ご了承ください。

## 今年度の給食回数の詳細

給食室 稼働回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
	14	20	21	12	0	18	22	20	15	16	19	14	191
1年1組	9	20	21	12	0	18	22	19	15	16	19	14	185
1年2組	9	20	21	12	0	18	22	19	15	16	19	14	※185
2年1組	13	20	21	12	0	18	21	20	15	16	19	14	189
2年2組	13	20	20	12	0	18	21	20	15	16	19	14	188
2年3組	13	20	21	12	0	18	21	20	15	16	19	14	※189
3年生	13	20	21	12	0	18	21	20	15	16	19	14	189
4年生	13	20	21	12	0	18	21	20	15	16	19	14	189
5年生	13	19	21	12	0	18	21	20	15	16	19	14	188
6年生	14	20	21	12	0	18	19	19	15	16	19	14	187

## 2月の調整なし

(いつも通りの引落額です。)

【1年2組】1月21日学級閉鎖分

【2年2組】6月22日学級閉鎖分

【2年3組】7月13日学級閉鎖分

【5年生】5月1日遠足延期分

決定日が金曜日だったため、月曜日の返金なし

7月の引落で調整済み

決定日当日のため、返金なし

5月の引落で調整済み

## 1月の主な食材料の産地

食品名	産地名	食品名	産地名	食品名	産地名
むろあじ	東京都(八丈島)	しょうが	高知県	こまつな	西東京市 埼玉県 千葉県
いか	青森県	にんにく	青森県	ほうれん草	西東京市
はたはた	秋田県	たまねぎ	北海道	にんじん	西東京市 千葉県
メルルーサ	アルゼンチン	にら	茨城県	じゃがいも	長崎県 鹿児島県
鮭	北海道	もやし	栃木県	ねぎ	青森県 千葉県
ちりめんじゃこ	愛知県 兵庫県	しいたけ	山形県	だいこん	神奈川県
えび	インドネシア	しめじ	長野県	はくさい	茨城県
くじら	アイスランド	まいたけ	新潟県	きゃべつ	愛知県
わかめ	三陸産	なめこ	山形県	ごぼう	青森県