

1月

給食だより



家庭数配布

西東京市立東伏見小学校
校長 清水 宣宏
栄養士 大橋 菜歩子

冬休みも明け、一年間の総まとめとなる三学期の始まりです。
三学期は、インフルエンザやノロウイルスが流行する季節です。健康管理にはより一層の注意が必要です。
寝不足が続いたり、食事を抜いたりすると体調を崩しやすくなりますので、早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べてから登校するようにしましょう。



おうちの方へ

給食当番の際にはマスクを持たせてください。

お願い



上記の通り、三学期はインフルエンザやノロウイルスが流行する季節です。流行予防のためにも、給食当番の際にはマスクをつけて当番をします。使い捨てのもの、布製のもの、どちらでも大丈夫です。週の初めにはお子様が当番か、ご確認をお願いいたします。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



★12月に使用した主な食材の産地

キャベツ	西東京市 千葉県	たまねぎ	北海道	鶏肉	岩手県 鹿児島県
カリフラワー	西東京市	じゃがいも	北海道 長崎県	豚肉	群馬県 熊本県
中玉トマト	西東京市	にんじん	千葉県	ベーコン	群馬県 茨城県
ほうれん草	東京都 埼玉県	さといも	埼玉県	ウイナー	群馬県 茨城県
小松菜	茨城県	さつまいも	千葉県	鮭	北海道
だいこん	千葉県 神奈川県	ブロッコリー	香川県	ぶり	岩手県
もやし	栃木県	セロリ	静岡県	ししゃも	アイスランド
長ねぎ	千葉県	きゅうり	宮崎県	えび	ベトナム
白菜	茨城県	しめじ	長野県	刻み昆布	北海道
いんげん	鹿児島県	しょうが	高知県	米 (あきたこまち)	新潟県
さつまいも	千葉県	にんにく	青森県		
ごぼう	青森県	ゆず	高知県		
かぶ	千葉県	グリーンピース	北海道		
ピーマン	茨城県	りんご	長野県		1月も西東京市産の小松菜やにんじん、ほうれん草が登場する予定です！
にら	栃木県	ゆめオレンジ	高知県		
かぼちゃ	鹿児島県	みかん	愛媛県		

★給食費引き落とし日のお知らせ

引き落とし日：1月15日(火)

引き落とし日前日までに、残高の確認をお願いいたします。

低学年	4,370円
中学年	4,640円
高学年	4,900円

お子様一名につき、10円の手数料がかかります。

野菜たっぴいカレンダー

イラスト原画展のお知らせ

東伏見小からは、13名の作品が展示されます。
おうちの人と一緒にぜひ見に来てね！

日時等詳細は次項をご覧ください。



西東京市農産物キャラクター
「めぐみちゃん」