



子どもの貧困

～ 子どもの7人に1人が貧困って本当？ ～

加藤 歩

認定NPO法人自立生活サポートセンター・もやい

<https://www.npomoyai.or.jp/>

今日お話しすること

1. 貧困ってどういう状態のことを言うの？
2. 子どもたちの将来は大丈夫？
3. 私たちにできること

1. 貧困ってどういう状態のことを言うの？

- 月収いくら以下だと貧困？
- 衣食住には困っていないように見えるけど？
- 日本の貧困ってそんなに深刻なの？



あなたの生活費は？

家賃	食費	電気代	水道代	ガス代	通信費	医療費
円	円	円	円	円	円	円
消耗品費	交際費	教育費	被服費	交通費		
円	円	円	円	円	円	円
税金	年金	健康保険料			生活費合計	
円	円	円	円	円	円	



- 絶対的貧困

1日1.9ドル以下の生活（世界銀行）

1990年 37.1%（18億5000万人） → 2015年 10%（7億3600万人）

- 相対的貧困

国民一人ひとりを所得の高い人から低い人まで順番に並べ、真ん中の人所得の50%（＝貧困ライン）に満たない状態



相対的貧困、金額では？

貧困ライン = 「可処分所得がこれ以下だと貧困」という基準

単身 = 約122万円/年 (10万円/月)

2人世帯 = 約173万円/年 (14.4万円/月)

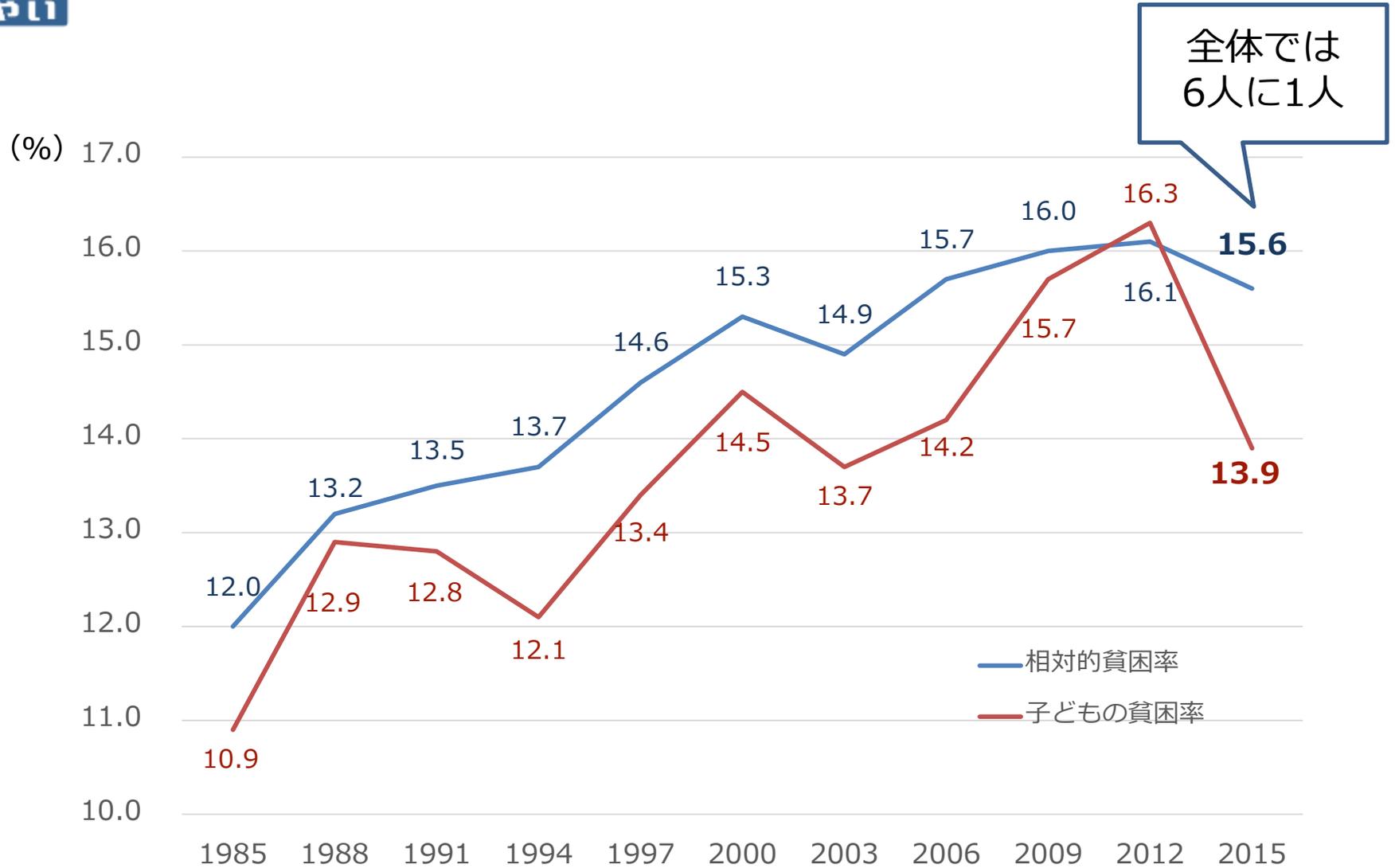
3人世帯 = 約211万円/年 (17.6万円/月)

4人世帯 = 約244万円/年 (20万円/月)

※世帯年収（可処分所得分）を人数の平方根で割ったものが、1人分として計算される。
たとえば4人家族の場合ルート4で割る



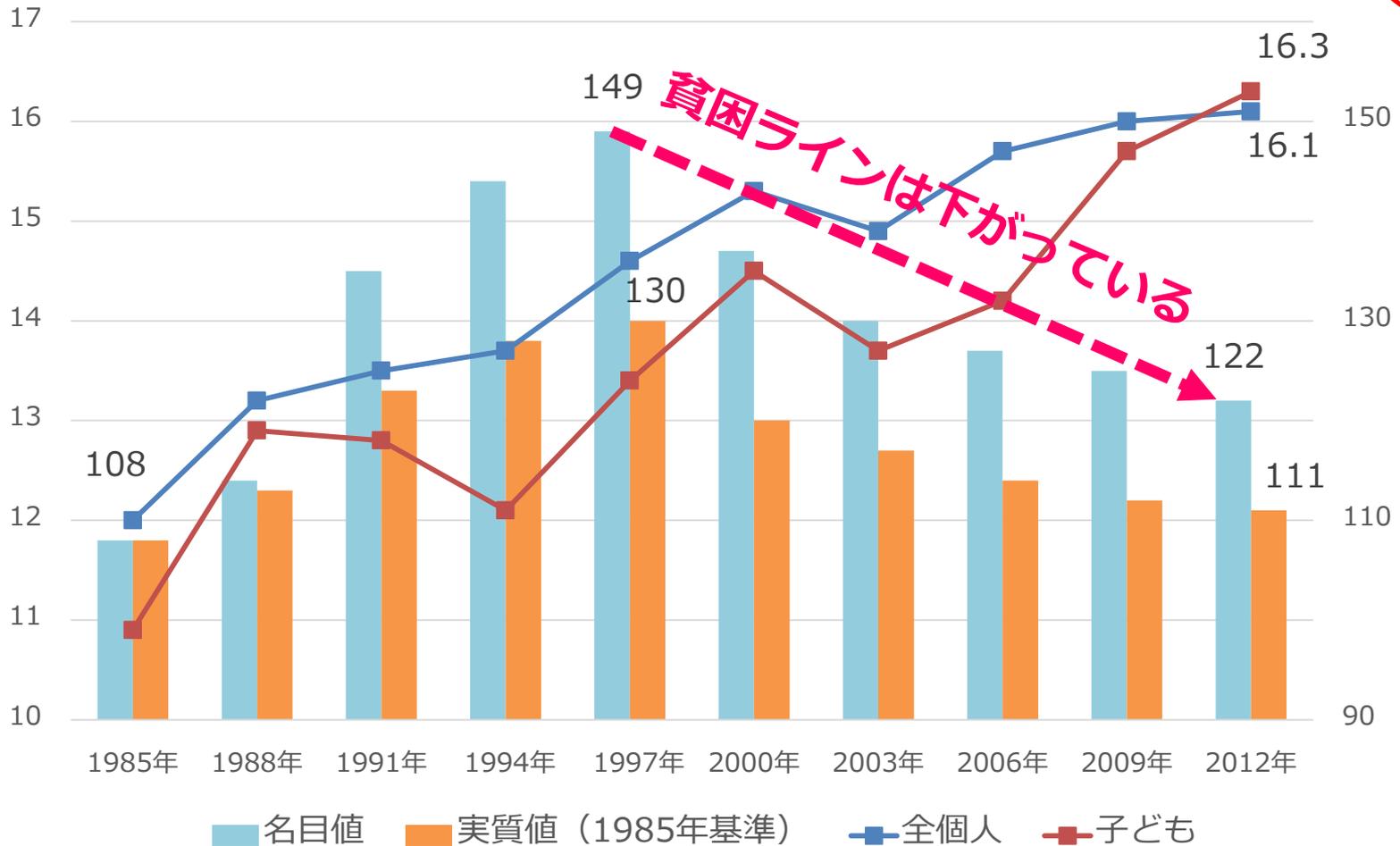
日本では子どもの7人に1人が貧困状態



1997年以降、低所得層が広がっている

貧困率と貧困ラインの推移

参考





どんな人が貧困におちいつているか？

*ひとり親家庭：貧困率 50.8% (2015年国民生活基礎調査)

*単身女性：3人に1人が貧困 ※男性は4人に1 (2015年)

*障がい者：2人に1人が貧困 (2012年きょうされん調査)

4人に1人が貧困 (2013年国民生活基礎調査)

*ワーキングペア (年収200万円以下)：1,140万人
↓ (2014年国税庁)

非正規の7割 (2015年末連合調査)

*国民基礎年金受給額：65,000円/月

たとえば母子家庭

- ひとり親世帯の85%は母子世帯
- 母子世帯の95.9%が平均所得金額以下で生活
- 母子家庭の81%、父子家庭の91%が就労
(OECD35カ国平均は70.6%)
- 母子世帯の就労収入平均181万円
(他の世帯に比べ400万円少ない。5割以上非正規)

1. 貧困ってどういう状態のことを言うの？

- 月収いくら以下だと貧困？
- 衣食住には困っていないように見えるけど？
- 日本の貧困ってそんなに深刻なの？

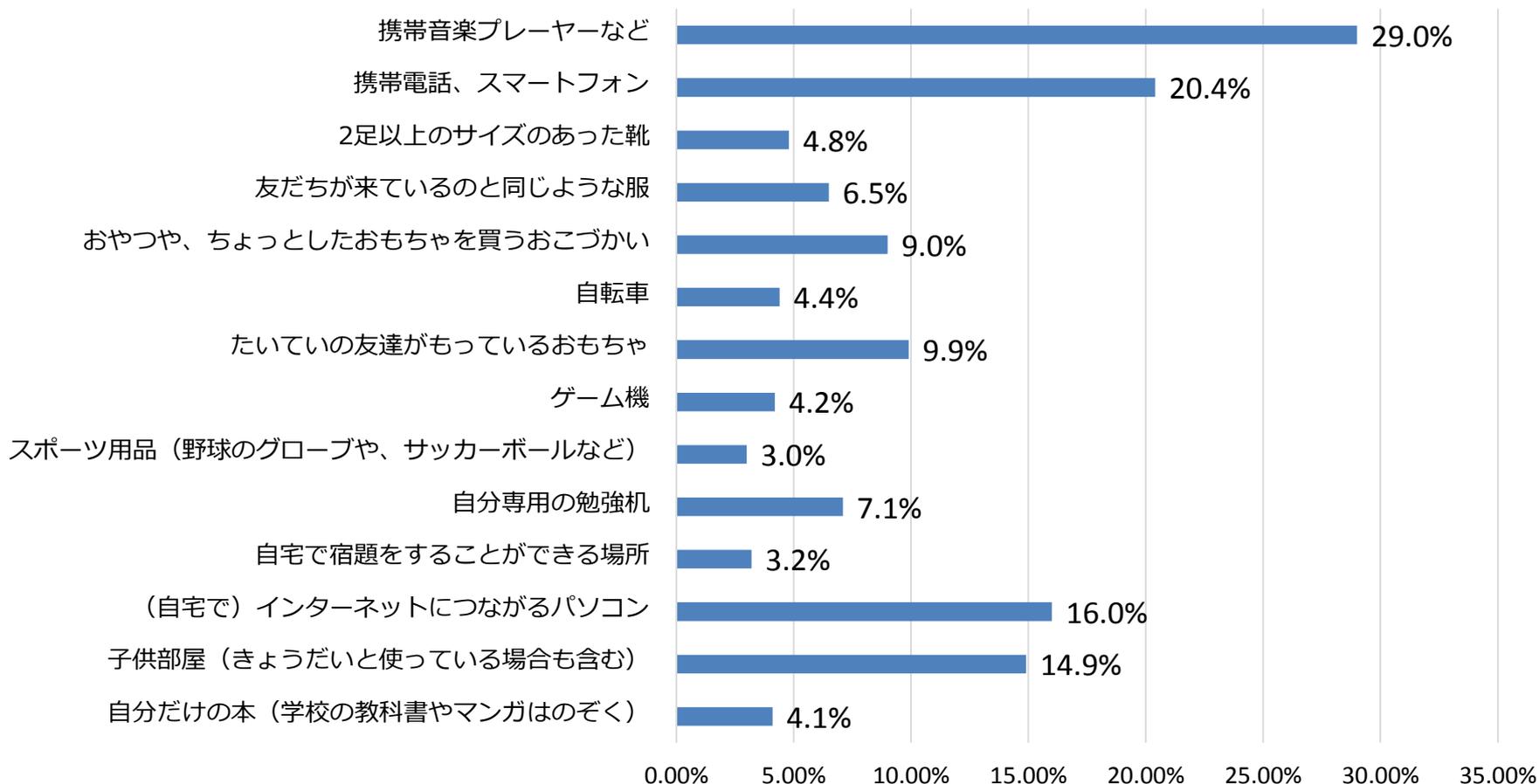


大人の場合

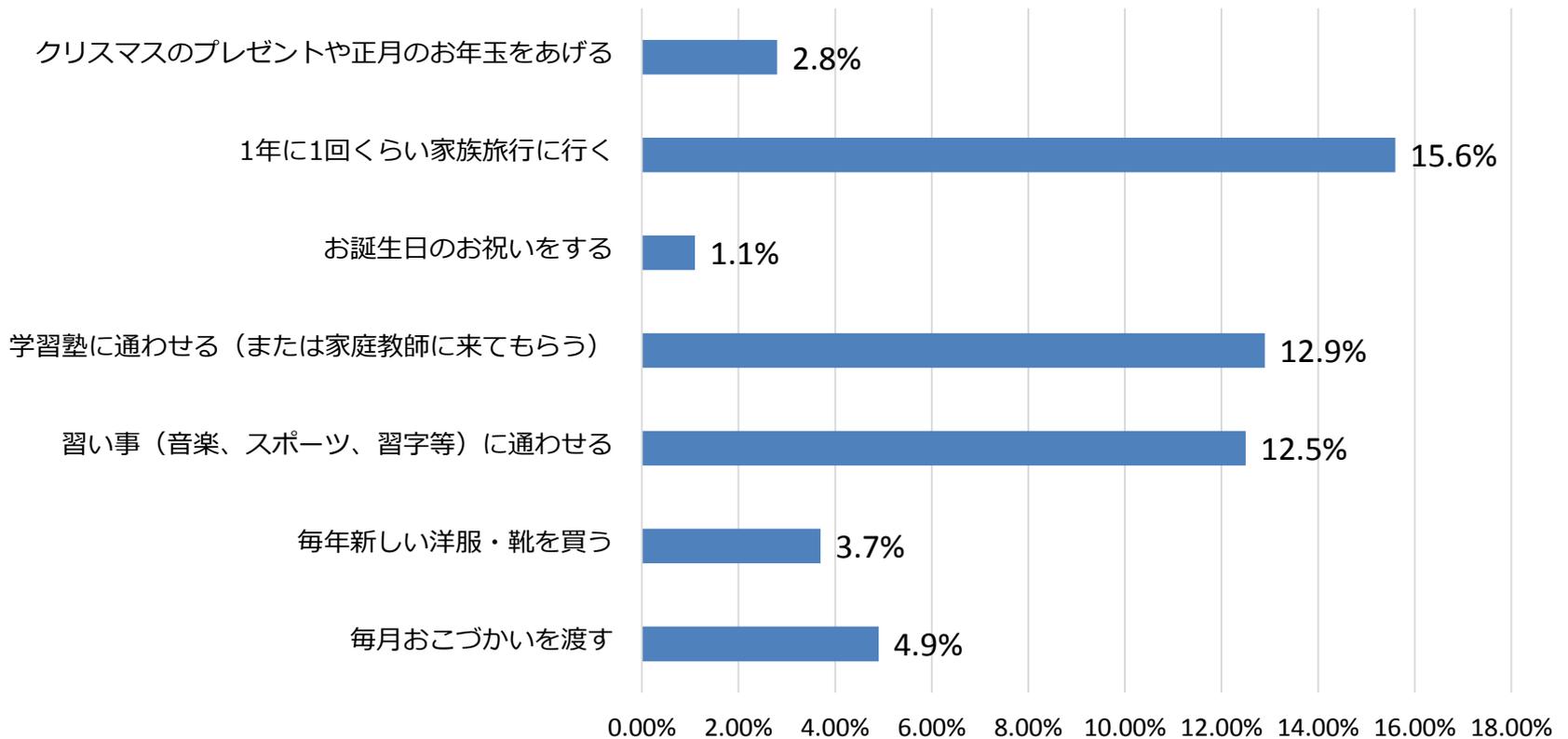
- 会社の飲み会に誘われたが参加できない。
- 友人に旅行に誘われたが参加できない。
- 冠婚葬祭のために必要な身支度やご祝儀・香典などが用意できないため、参加できない。
- キャリアアップのために資格の勉強がしたいが、教材を買うお金がない。
- 昼と夜のダブルワークで子どもと過ごす時間がない。
- 体調が悪いが、仕事が休めず病院に行けない／お金がなくて病院に行けない。

子どもの場合

所有物の状況（欲しいが、もっていない場合）



「経済的にできない」子供のための支出



子どもの貧困の指標とされたもの（抜粋）

- ① **子供の年齢と知識水準に適した本（教科書を除く）の所持**
- ② 屋外レジャー用品（自転車、ローラースケートなど）の所持
- ③ 定期的なレジャー活動を行う
- ④ **子供1人につき1つ以上の屋内ゲームの所持**
- ⑤ **修学旅行や学校行事の参加費を支出できる**
- ⑥ 宿題をするのに十分な広さと照明がある静かな場所がある
- ⑦ **インターネットへ接続できる**
- ⑧ ぴったりの寸法の靴2足（1足は全天候型）の所持
- ⑨ **時々友達を遊びや食事のために家に呼ぶことができる**
- ⑩ 誕生日、命名日、宗教行事などのお祝いができる



お金がなくて手に入らないとどうなる？

大人の場合

- 会社の飲み会に誘われたが参加できない。
- 友人に旅行に誘われたが参加できない。
- 冠婚葬祭のために必要な身支度やご祝儀・香典などがいたため、参加できない。
- キャリアアップのために資格の勉強がしたいが、教材を買うお金がない。
- 昼と夜のダブルワークで子どもと過ごす時間がない。
- 体調が悪いが、仕事が休めず病院に行けない、
に行けない。

会社での評価が下がる？

人とのつながりが失われていく？

親族との縁が切れる？

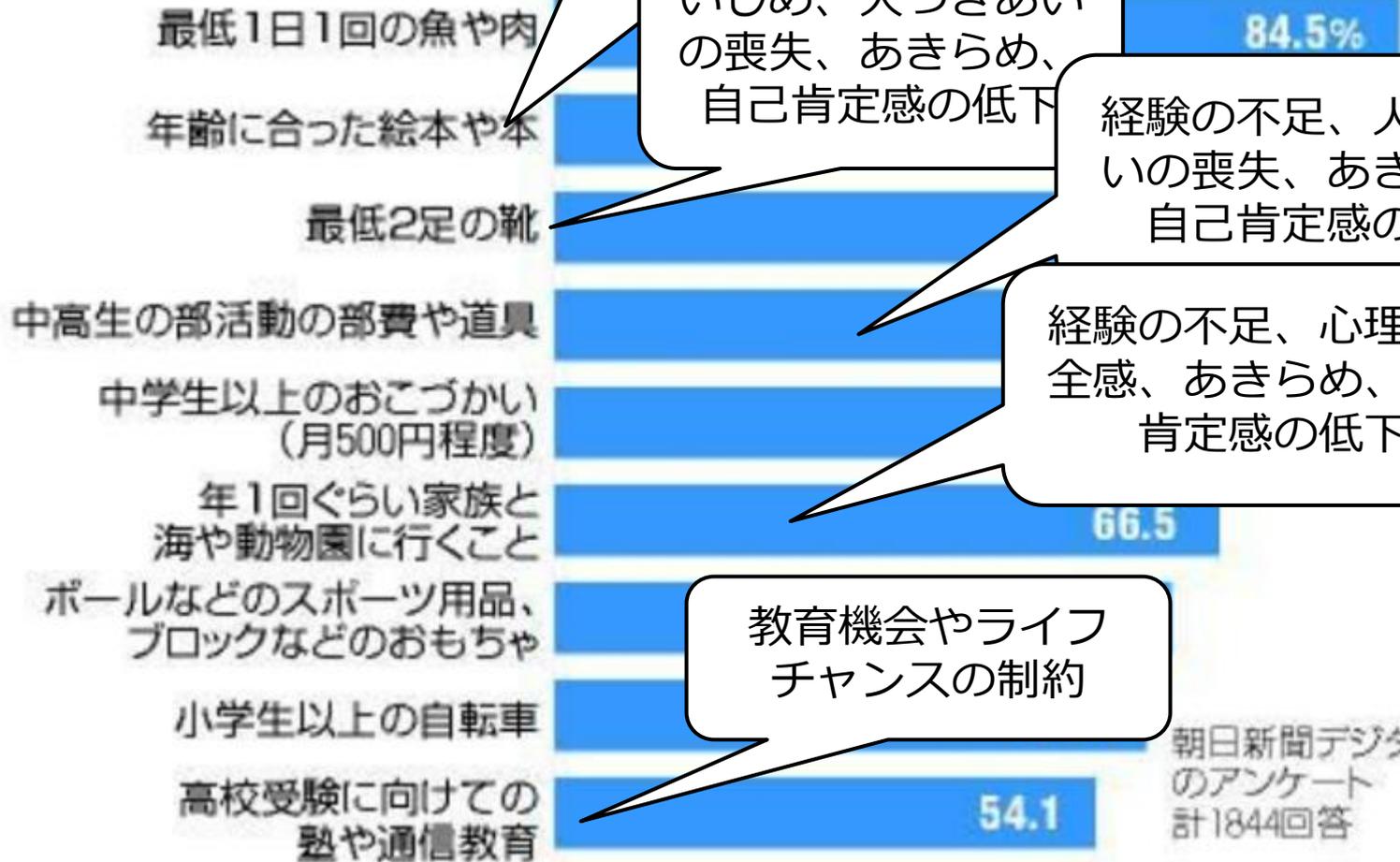
意欲や希望の喪失？

子どもへの悪影響？
ストレスによる心の健康の喪失？

健康の喪失？

子どもの場合

希望するすべての子ども



学習機会、文化資本の不足

いじめ、人づきあいの喪失、あきらめ、自己肯定感の低下

経験の不足、人づきあいの喪失、あきらめ、自己肯定感の低下

経験の不足、心理的不安全感、あきらめ、自己肯定感の低下

教育機会やライフチャンスの制約

朝日新聞デジタルのアンケート
計1844回答



その後の人生が大きく左右される

経験の貧困（様々な体験の機会の不足）

友だちづきあいの減少（孤立）

教育機会やライフチャンスの制約（選択肢の減少）

希望・意欲の喪失（あきらめ）

自己肯定感の低下



「諦めなければならぬかもしれない夢は、
もたないほうがいい」 (中2女子)

子ども時代の頑張っても報われない体験の蓄積



頑張らない、頑張れない



頑張らなかった結果は自己責任なのか？

1. 貧困ってどういう状態のことを言うの？

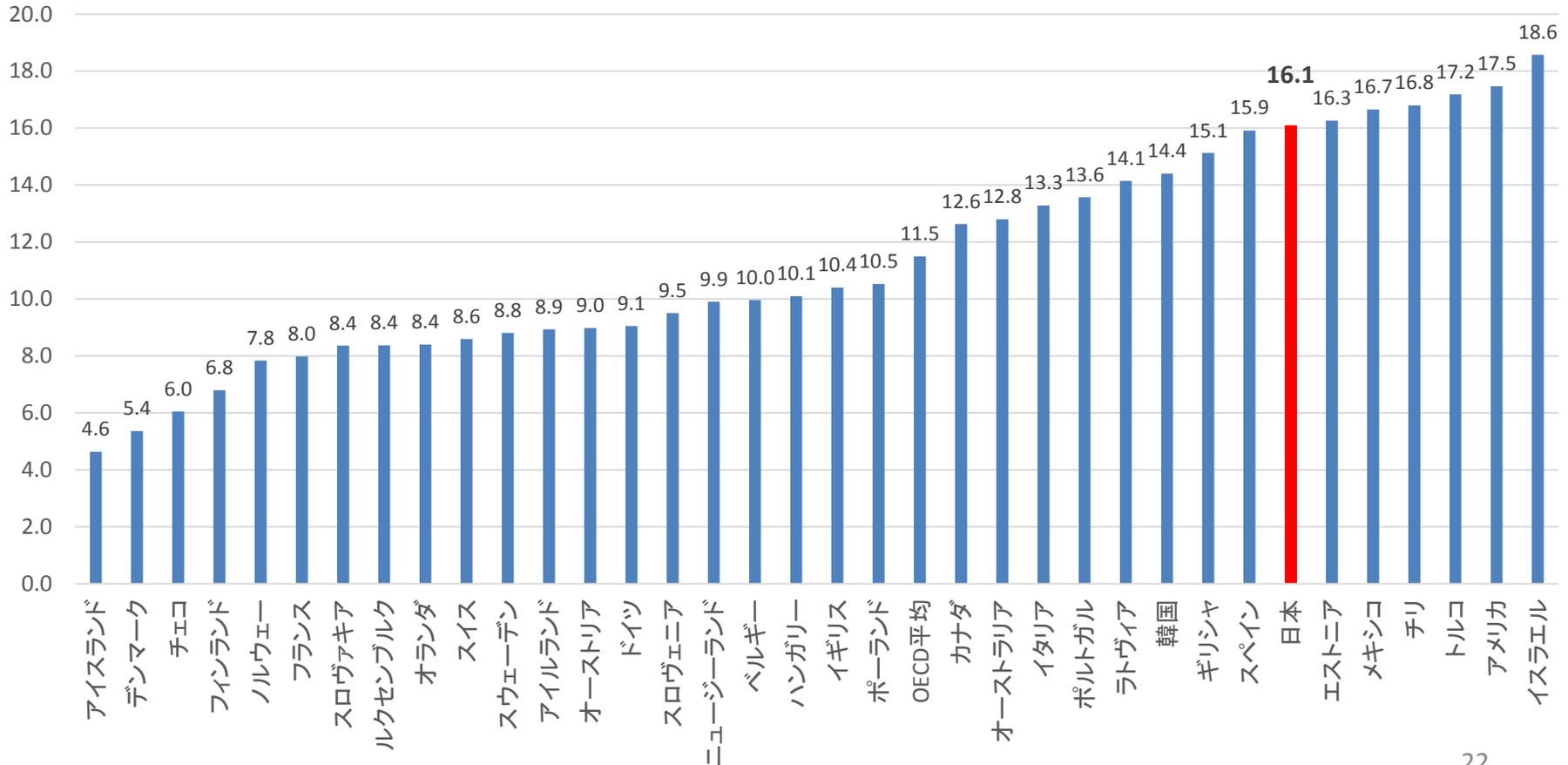
- 月収いくら以下だと貧困？
- 衣食住には困っていないように見えるけど？
- 日本の貧困ってそんなに深刻なの？

世界第**3位**の経済大国である一方、貧困率は**OECDで下から7番目**。

OECD諸国の相対的貧困率 (%)

出典：OECD (2016) Income Inequality Update 2016

※相対的貧困率は2014年のものか、それ以前の最新の数値





飢餓・餓死の状況

この1年間で、十分な食料がない状態で
過ごしたことがある

アメリカ	11.5%
韓国	9.9%
日本	5.1% (20人に1人)
ドイツ	3.2%
スウェーデン	2.5%

食糧の不足が原因で死亡した者：
15人

(厚労省『人口動態統計』、2016)

表1 飢餓経験の国際比較

Rwanda	61.2	Trinidad and Tobago	11.9
Haiti	56.8	Libya	11.5
Nigeria	37.7	Uzbekistan	11.4
Zimbabwe	36.2	United States	11.0
South Africa	33.7	Estonia	10.5
Peru	31.8	Ecuador	10.3
Philippines	31.3	Argentina	10.1
Pakistan	30.5	Brazil	9.9
Azerbaijan	30.4	Algeria	9.8
Armenia	30.0	South Korea	9.8
Georgia	28.3	Kazakhstan	8.9
Colombia	27.2	Iraq	8.9
Ukraine	24.0	New Zealand	8.3
India	22.4	Singapore	8.2
Ghana	21.9	Cyprus	7.9
Egypt	21.6	Tunisia	7.8
Jordan	21.4	Hong Kong	7.2
Lebanon	20.9	Spain	6.4
Palestine	20.4	Kuwait	5.8
Uruguay	20.1	Australia	5.5
Yemen	18.8	Japan	5.1
Mexico	18.1	Poland	5.0
Romania	18.0	Taiwan	4.5
Kyrgyzstan	17.5	Malaysia	3.4
Thailand	17.1	China	3.3
Russia	16.3	Germany	3.2
Belarus	15.6	Netherlands	2.6
Morocco	15.2	Sweden	2.5
Chile	13.6	Qatar	2.4
Turkey	13.5	Slovenia	1.4

参考

貧困と生活保護（39） 人を死なせる福祉の対応

（中）北九州市の悲劇



ツイート

B! 14

チェック

生活保護が適切に運用されないことで起きる悲劇。今回は、北九州市でかつて相次いだ餓死、自殺、孤立死を取り上げます。北九州市で悲惨なケースが続出したのは、理由があります。生活保護の利用を抑え込むために、ひそかに数値目標まで設け、水際作戦、保護辞退の強要といったやり方を徹底していたからです。1990年代の終わりから他の大都市はどこでも人口比の保護率が急上昇していたのに、北九州市の保護率だけは横ばいでした。貧困が広がる中で、生活保護をむやみに締めつけ、行政が冷酷な対応を重ねると、どういふ事態が生じるか、北九州市の当時の惨状は、生々しく物語っています。

子どもに援助してもらえと言われ、餓死…門司区



 [画像の拡大](#)

男性が餓死した門司区の市営後楽町団地の部屋

2006年5月23日、関門海峡を間近に望む門司区の市営後楽町団地で、独り暮らしの男性（当時56歳）が、ミイラ化して発見された。検視の結果、死亡は約4か月前。直接の死因はうっ血性心不全とされたが、極度の栄養失調で、実質的な餓死だった。Aさんは足の不自由で、4級の身体障害者手帳を所持。前年に2回、生活保護を受けたいと区役所に言ったが、申請として扱われていなかった。



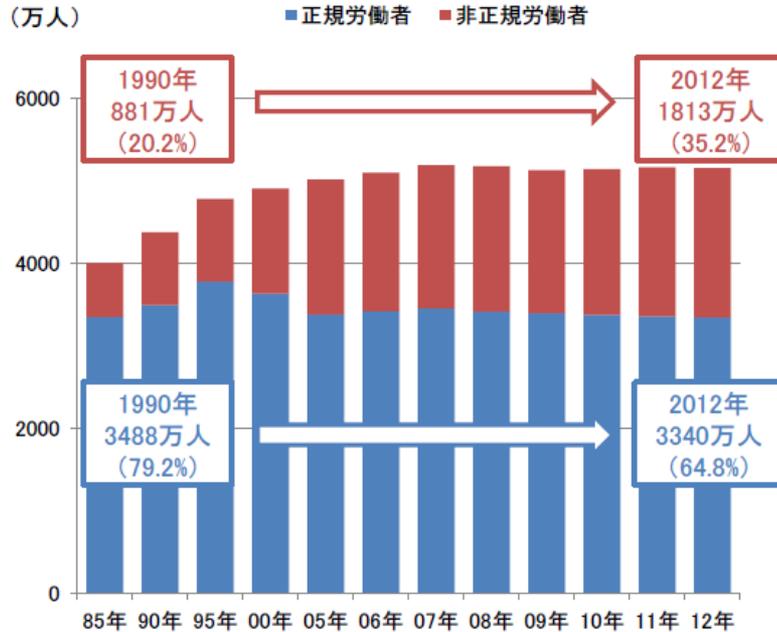
世界の実質最低賃金ランキング

1	Luxembourg	24,671	17	Turkey	12,854
2	Netherlands	23,505	18	Poland	12,814
3	Australia	23,187	19	Greece	12,204
4	Germany	22,481	20	Portugal	11,643
5	Belgium	21,882	21	Hungary	10,151
6	France	21,032	22	Slovak Republic	9,772
7	New Zealand	20,528	23	Czech Republic	9,526
8	United Kingdom	19,663	24	Estonia	9,343
9	Ireland	19,475	25	Lithuania	9,137
10	Canada	17,913	26	Costa Rica	9,114
11	Korea	17,334	27	Latvia	8,048
12	Japan	16,802	28	Colombia	7,573
13	United States	15,448	29	Chile	7,179
14	Slovenia	14,838	30	Brazil	5,207
15	Israel	14,365	31	Russian Federation	3,513
16	Spain	13,972	32	Mexico	2,079

国内雇用状態と各国の名目賃金の推移

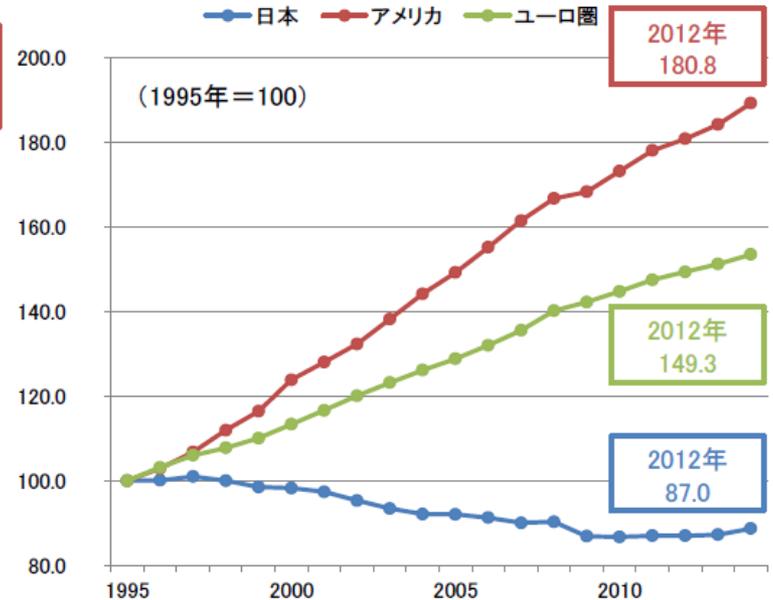
- 1990年に2割程度であった非正規労働者が2012年には3割を超え過去最高水準。
- 名目賃金は欧米では増加を続ける一方、日本においては低下の一途。

○ 正規労働者・非正規労働者の割合



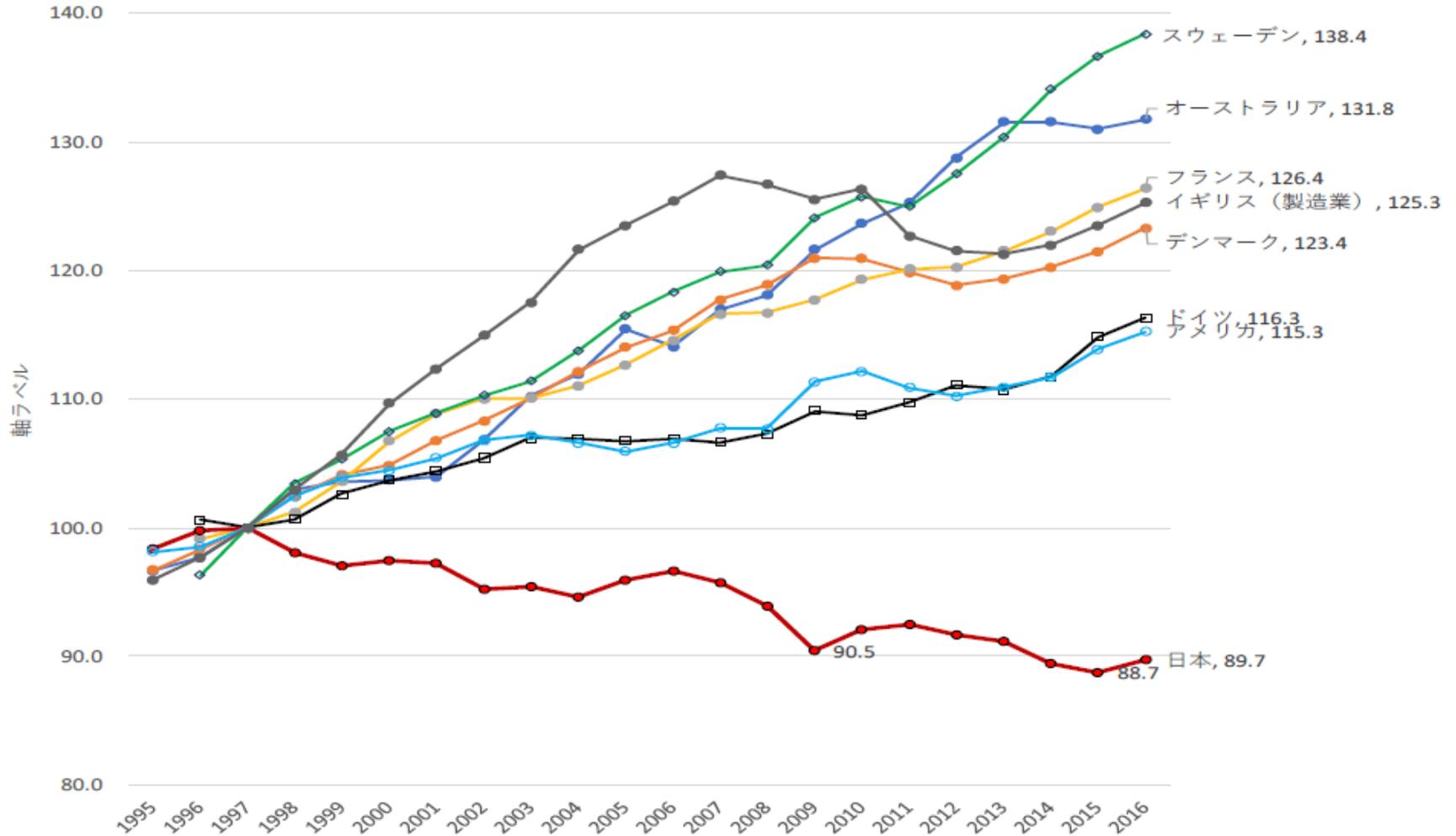
資料出所：2000年までは総務省「労働力調査(特別調査)」(2月調査)、
2005年以降は総務省「労働力調査(詳細集計)」(年平均)

○ 名目賃金の推移



資料出所：OECD Economic Outlook 2013

実質賃金指数の推移の国際比較 (1997年 = 100)

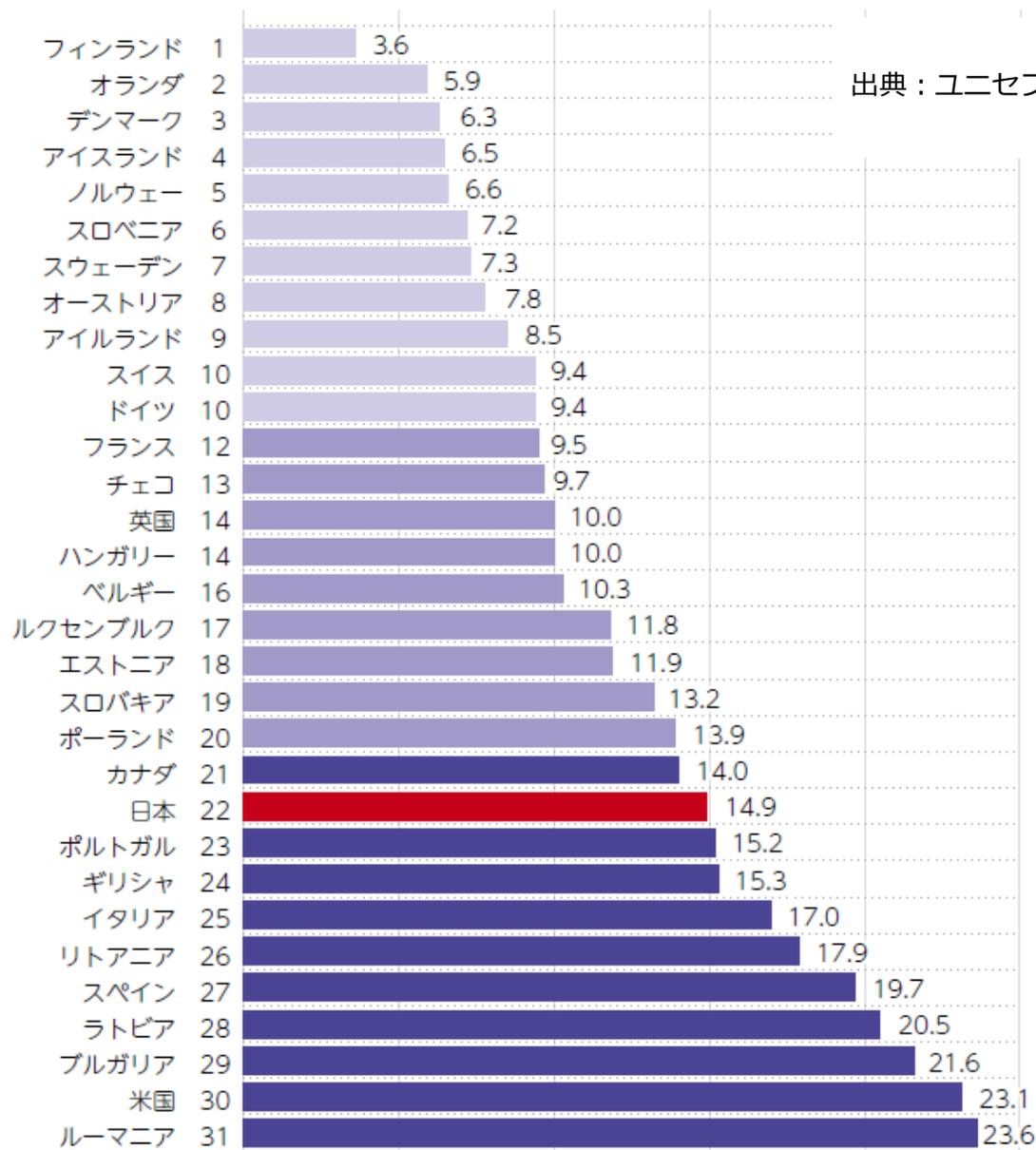


出典：oecd.statより全労連が作成（日本のデータは毎月勤労統計調査によるもの）。

注：民間産業の時間当たり賃金（一時金・時間外手当含む）を消費者物価指数でデフレートした。オーストラリアは2013年以降、第2・四半期と第4・四半期のデータの単純平均値。仏と独の2016年データは第1～第3・四半期の単純平均値。英は製造業のデータのみ。

図 1.1a 子どもの相対的貧困率

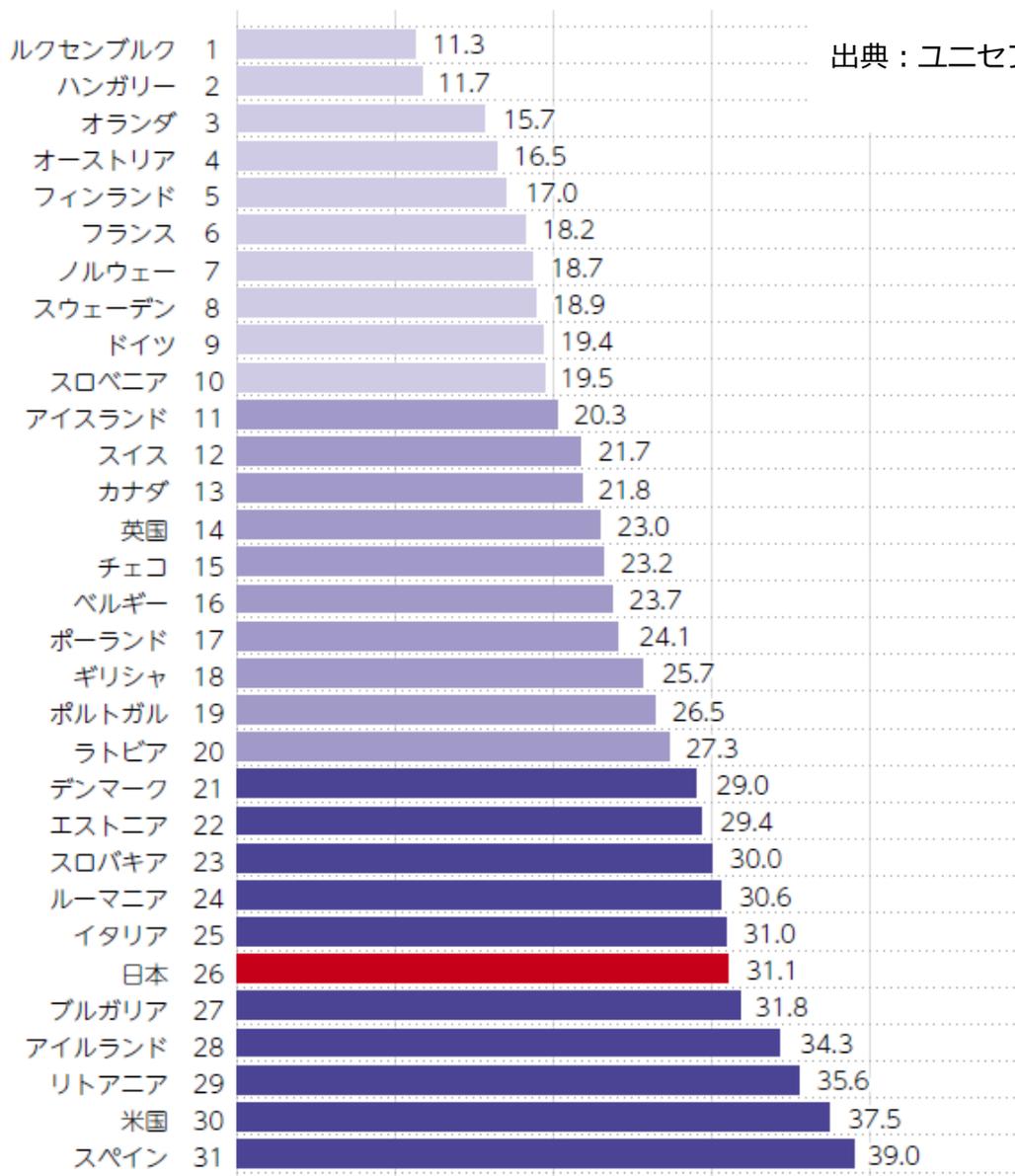
等価世帯所得が中央値の 50% 未満の世帯で暮らす子ども（0～17 歳）の割合（%）



出典：ユニセフ・イノチェンティ研究所、2013年

図 1.1b 子どもの貧困ギャップ

貧困ラインと貧困ライン未満の世帯の世帯所得中央値との隔たり（貧困ラインに対する割合）（%）



出典：ユニセフ・イノチェンティ研究所、2013年

2. 子どもたちの将来は大丈夫？

- 大学に行かせたいけど、学費が心配
- うちはお金にも困っていないし、うちの子に限って貧困なんてありえない!?
- 最近話題の「ひきこもり」、自分の子どもがそうになったら？



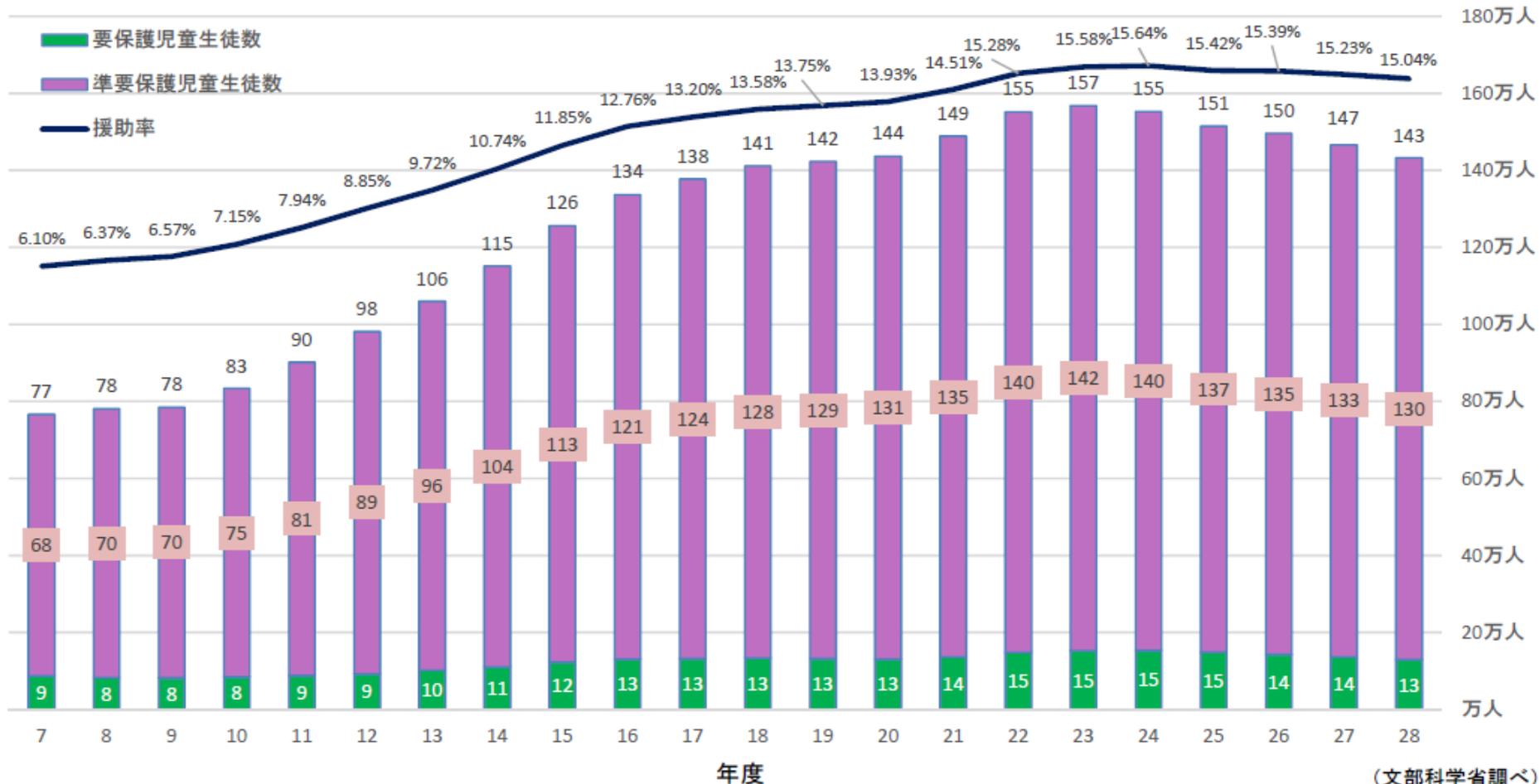
- ✓ そもそも大学以前に教育費がかかる
- ✓ 教育費は授業料だけではない

低所得の子どもが増加している

○平成28年度要保護及び準要保護児童生徒数(就学援助対象人数)は、1,432,018人(対前年度▲34,116人)で5年連続減少。

○平成28年度就学援助率は、15.04%(対前年度▲0.19ポイント)で4年連続減少。

○就学援助対象人数の主な減少要因として、「児童生徒数全体の減少」に加え、「経済状況の変化」と回答した市町村が多い。



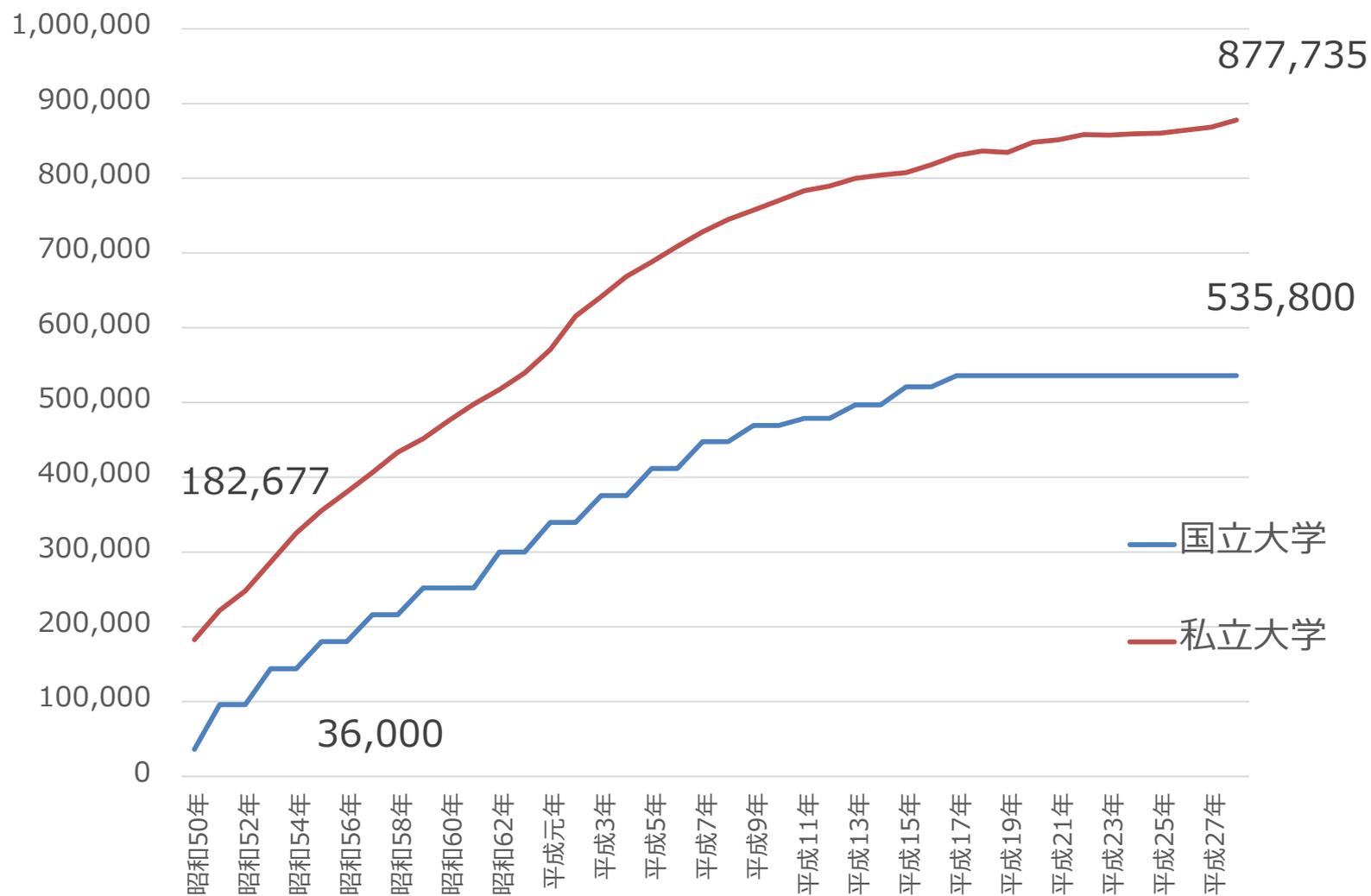
※ 要保護児童生徒数 : 生活保護法に規定する要保護者の数

※ 準要保護児童生徒数 : 要保護児童生徒に準ずるものとして、市町村教育委員会がそれぞれの基準に基づき認定した者の数

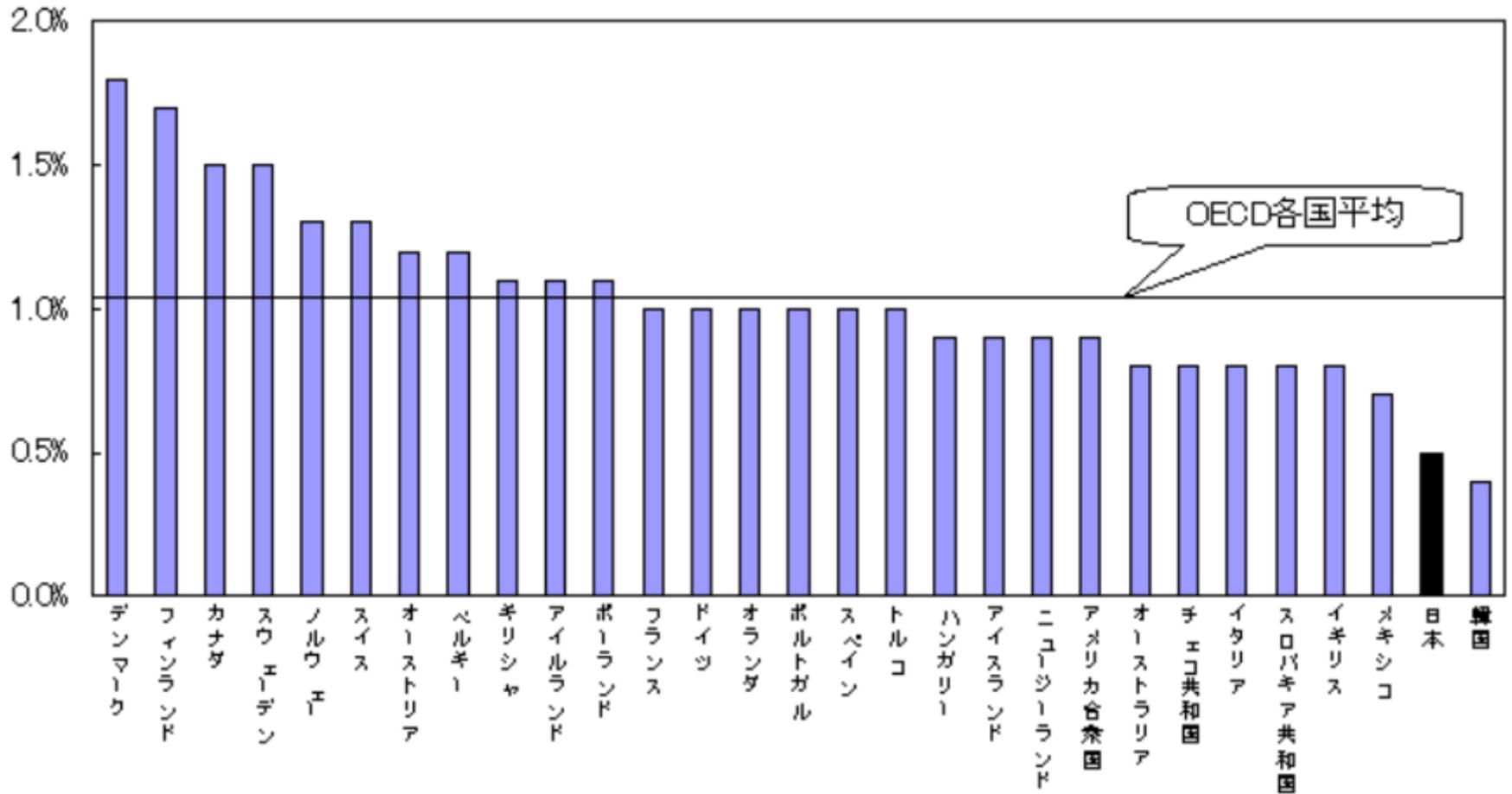
(文部科学省調べ)



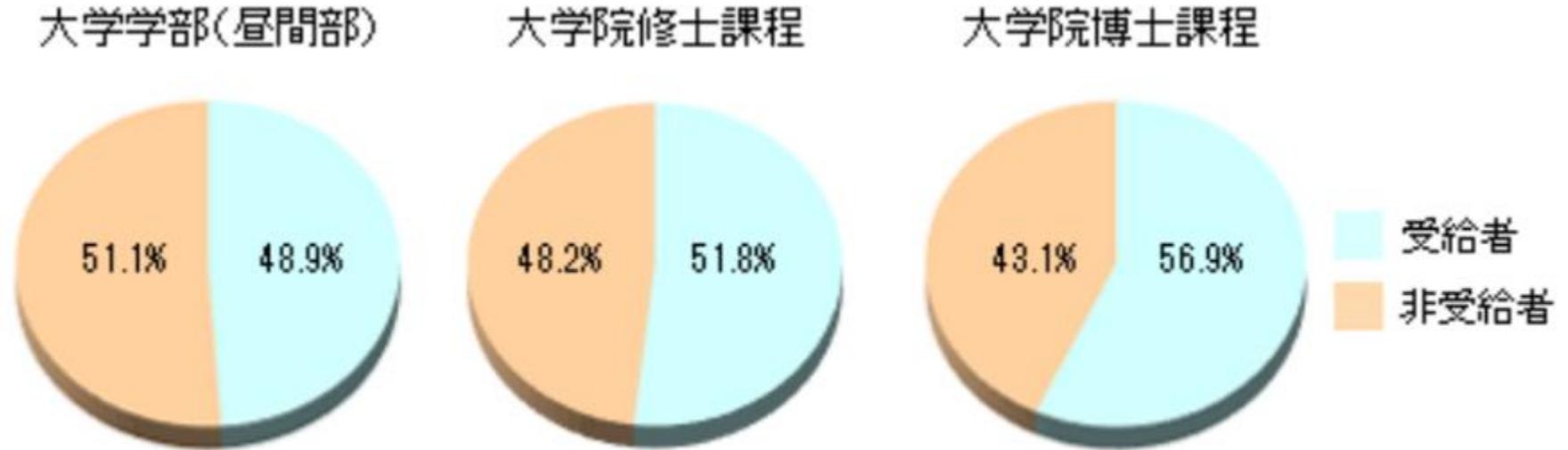
大学授業料の推移



高等教育に対する公財政支出の対GDP比



奨学金を受給している学生の割合



<日本学生支援機構「学生生活調査」／2016年度>

- 学生の2人に1人が奨学金を借りている
- 日本学生支援機構による奨学金貸与総額平均は、
第一種（無利子）236万円
第二種（有利子）343万円
- 奨学金返済者における自己破産の数：2,009件（日本学生支援機構、2016年）



学歴・性別別の生涯賃金

	正社員		非正社員	
	男	女	男	女
高校卒業	2億1千万	1億5千万	1億3千万	1億
大卒 大学院卒	2億7千万	2億2千万	1億5千万	1億2千万

ユースフル労働統計2016より

学歴と性別で生涯賃金には大きな格差。
貧困の連鎖、ジェンダー格差が広がってしまう。



大学等への進学率

	大学等 (大学・短大)	専修学校等	進学率
一般世帯	53.9%	17.0%	70.9%
生活保護世帯	19.2%	13.7%	32.9%

子供の貧困対策大綱より

生活保護世帯の進学率は一般世帯と比べて総じて低い
⇒貧困の連鎖の防止の観点から何らかの対策が必要

2. 子どもたちの将来は大丈夫？

- 大学に行かせたいけど、学費が心配
- うちはお金にも困っていないし、うちの子に限って貧困なんてありえない!?
- 最近話題の「ひきこもり」、自分の子どもがそうになったら？



人生におけるさまざまなリスク

子ども時代

- ✓ いじめ（不登校、低学歴、うつ、PTSD…）
- ✓ 虐待（両親の不和なども…）
- ✓ 障害（見逃されがちな障害ほど…）
- ✓ 受験の失敗（自己評価の低下…）
- ✓ 奨学金



人生におけるさまざまなリスク

大学を卒業しても

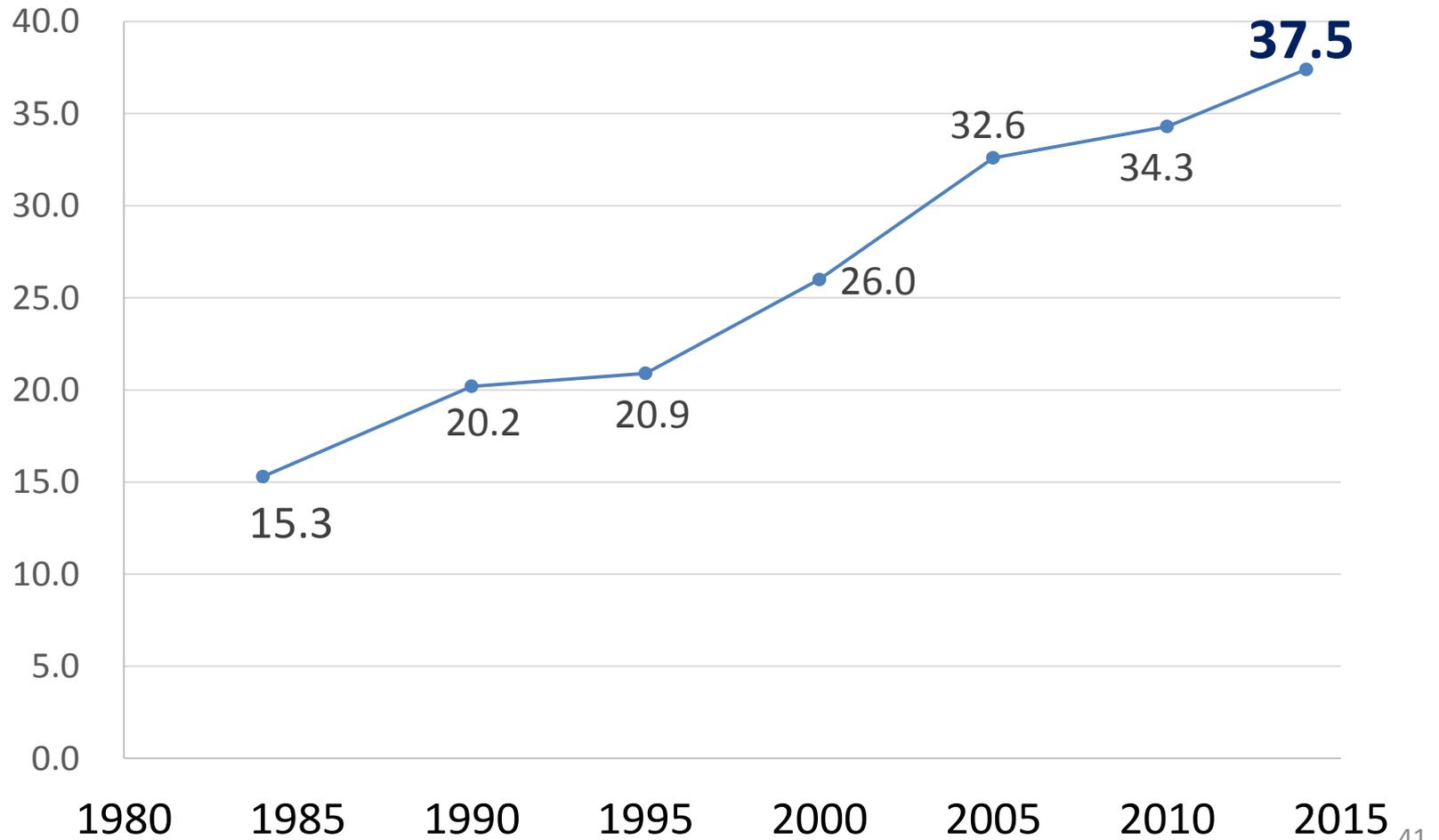
- ✓ 正社員になれない（低賃金、不安定…）
- ✓ 職場でのトラブル（パワハラ、いじめ、長時間労働 → 失業、精神疾患、自死…）
- ✓ 家庭でのトラブル（DV、離婚、子育て、介護）
- ✓ 社会からの孤立（ひきこもり…）



5人に2人は非正規 = 座れるイスの数が限られている
→あなたの子どもは必ずイスに座れるのか？

(%)

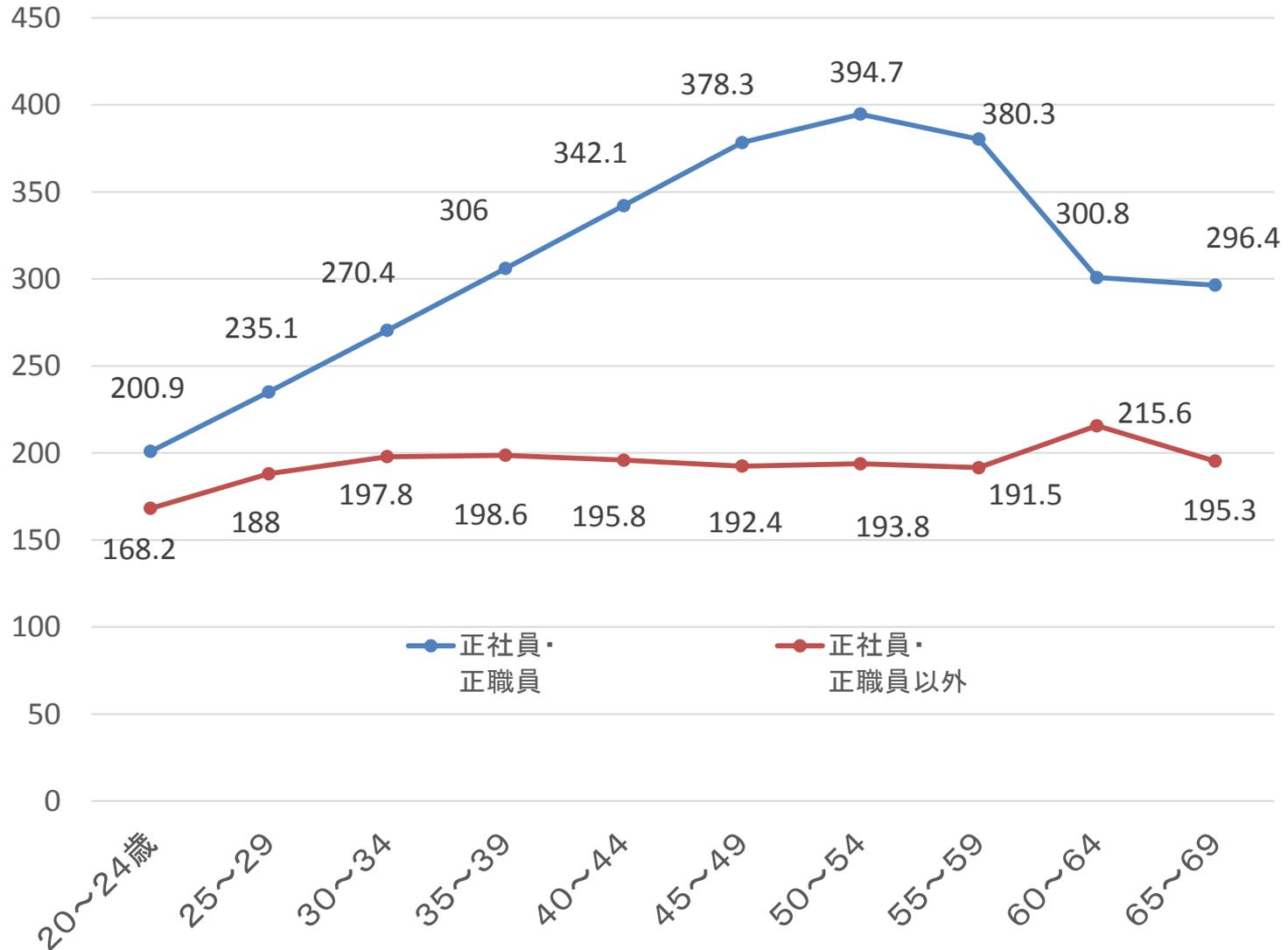
非正規労働者の割合 (総務省労働力調査)



雇用形態別賃金カーブ（月給ベース 単位千円）

参考

2013年厚労省「賃金構造基本統計調査」より作成

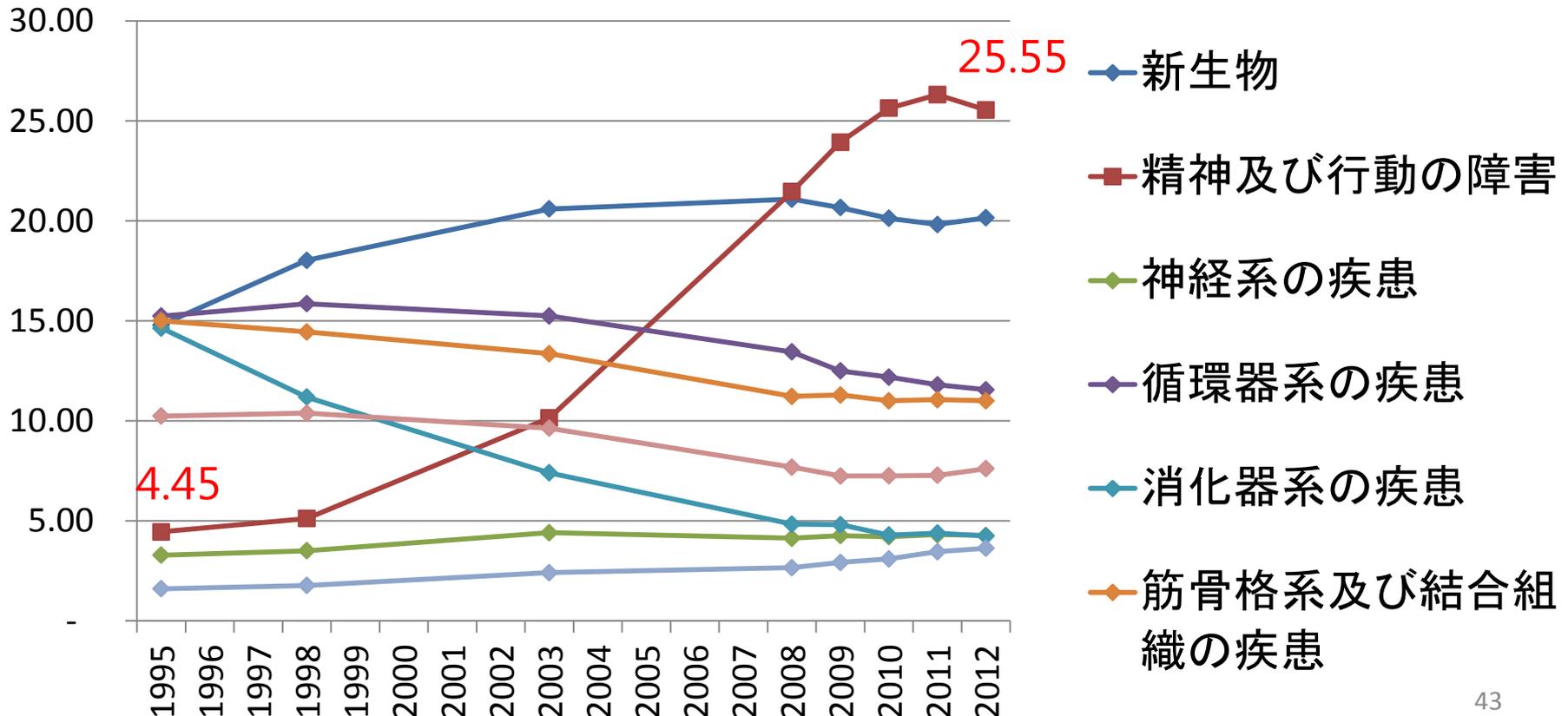




職場で精神疾患を発症するリスク (一度発症するとなかなか完治しない……)

傷病手当金の傷病別構成割合

(全国健康保険協会2012年度傷病手当金データより)





「親の介護」というリスク

- ✓ 介護離職の件数は10年で2倍に（2017年で9万人、厚生労働省調査）
- ✓ 介護離職に伴う経済全体の付加価値損失は、1年当たり約6,500億円（経済産業省、2018年）
- ✓ 介護離職には、生活困窮、介護破産、介護離婚などの問題がともないがち



介護離職による転職の状況

- ✓ 離職から転職までの期間は「1年以上」が最多
- ✓ 転職後も正社員として働いている人は、男性で3人に1人、女性で5人に1人
- ✓ 年収は、男性は転職前の平均556.6万円から、転職後の341.9万円へと大幅にダウン。女性は平均350.2万円から、転職後は175.2万円へと半減。

ホームレスになった年収1200万男性の悲劇

働き盛りを襲う「介護離職」の現実

次ページ >

村田 くみ : ジャーナリスト [著者フォロー](#)

2018/01/05 8:00

シェア 82

ツイート

一覧

BI 186

✉

コメント

98

印刷

A A



年収1200万円からホームレスになった男性が語る、その経緯とは… (写真：今井康一)

親の介護のために仕事を辞める「介護離職」が社会問題となっている。介護離職は一度退職すると好条件での再就職が難しくなる中高年層に発生しやすい。

明治安田生活福祉研究所とダイヤ高齢社会研究財団が2014年に発表した調査「仕事と介護の両立と介護離職」によると、介護のために転職した正社員が新職場でも正社員として働けたのは、男性が3人に1人、女性が5人に1人。転職前後の年収を比べると、男性は557万円から342万円と4割減、女性は350万円から175万円と半減していた。

介護離職の果てに待ち受けるものは何か。経験者の体験からその実態に迫る。

年収1200万円からホームレスへ

「40代を過ぎてからハローワークで求職しても見合った職はみつからない。会社を辞めるといづれ後悔する」

こう語るのは、高野昭博さん（61歳）。任意団体「反貧困ネットワーク」

参考



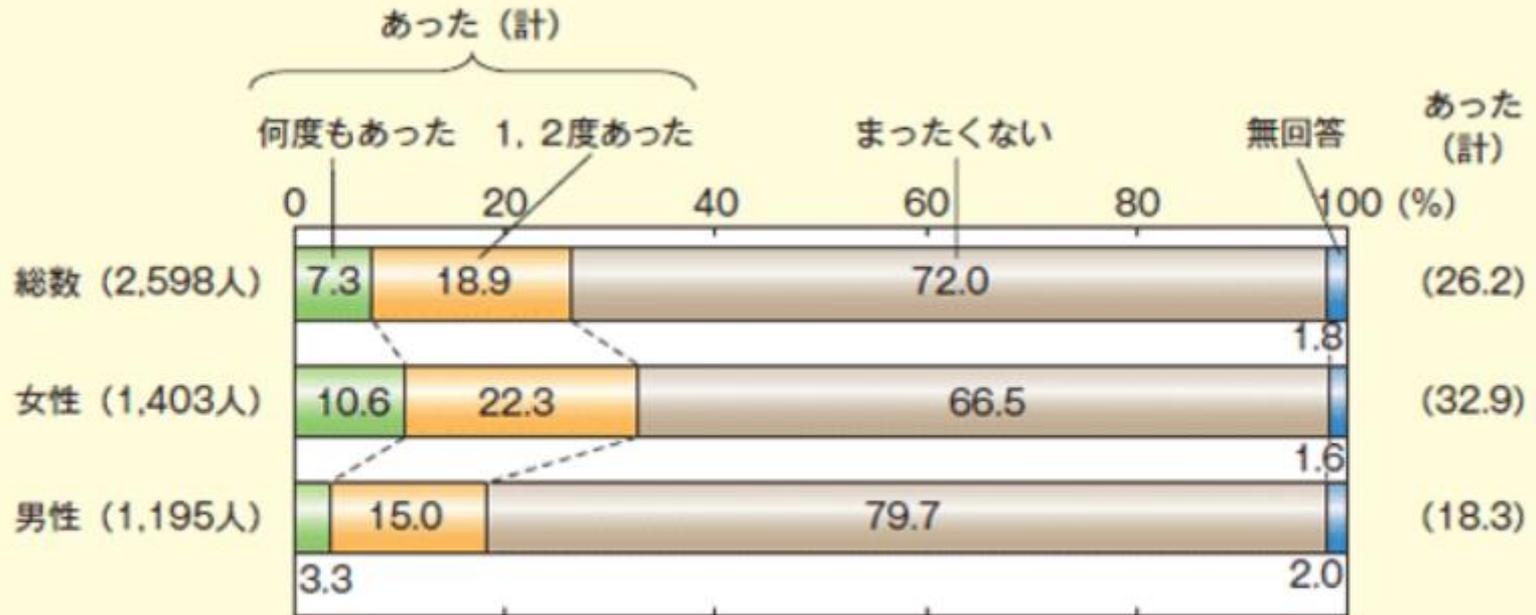
30代女性：

DVが原因で夫から逃げ、友人宅を転々としている。専業主婦だったため収入もなく、DVによるPTSDのため、就職活動もままならない。夫に見つかる可能性があるため、実家とは連絡をとっていない。生活に困って生活保護の相談に行ったことがあるが、「夫に養ってもらえ」と申請させてもらえなかったため、生活保護の利用を諦めている。

女性の3人に1人が配偶者からの暴力を受けている

第1-5-1図 配偶者からの被害経験（男女別）

「身体的暴行」「心理的攻撃」「性的強要」のいずれかを1つでも受けたことがある



（備考）1. 内閣府「男女間における暴力に関する調査」（平成23年）より作成。

2. 身体的暴行：殴ったり、けったり、物を投げつけたり、突き飛ばしたりするなどの身体に対する暴行を受けた。
 心理的攻撃：人格を否定するような暴言や交友関係を細かく監視するなどの精神的な嫌がらせを受けた、あるいは、あなた若しくはあなたの家族に危害が加えられるのではないかと恐怖を感じるような脅迫を受けた。
 性的強要：嫌がっているのに性的な行為を強要された。

2. 子どもたちの将来は大丈夫？

- 大学に行かせたいけど、学費が心配
- うちはお金にも困っていないし、うちの子に限って貧困なんてありえない!?
- 最近話題の「ひきこもり」、自分の子どもがそうになったら？



40代男性：

中学で不登校を経験。高卒後、ときどきアルバイトなどをして過ごしていたが、30代前半から15年近くほぼ実家にひきこもり状態。

うつ病の診断を受け、精神科への通院歴もあるが、精神障害に対する親（70代）の理解がなく、通院は中断。親との仲は険悪。

本人は「親を殺してしまいたい気持ちになる」と語り、親は「もう一緒に暮らすのは限界。なんとか息子1人で生活していける方法を教えてほしい」と訴える。



自分の子どもがひきこもりにならないために

相談先を知っておく。迷わず相談する。

でも、ひきこもりになるときはなるので、
ひきこもりになった子どもを非難したり
自分を責めたりしない。

自分の子どもがひきこもりになったら？

相談先を知っておく。迷わず相談する。

家族で抱え込まない。



だれにとっても、人生にはさまざまなリスクが待ち構えています。

そのリスクに備えて社会保障制度があります。

社会保障制度は十分に機能しているのでしょうか？

そもそも社会保障を知っていますか？

日本の社会保障制度

社会保障制度			根拠法
社会保険（年金、医療保険、介護保険、雇用保険、労災）			国民年金法、国民健康保険法、介護保険法、雇用保険法等
その他の社会福祉（社会手当、社会サービス等）			児童手当法、障害者総合支援法、老人福祉法等
求職者支援制度	生活困窮者自立支援制度	ホームレス自立支援制度	求職者支援法、生活困窮者自立支援法、ホームレス自立支援法
公的扶助（生活保護）			生活保護法

日本の社会保障の「正社員モデル」が崩壊

●年金

国民基礎年金の支給月額65,000円

若年非正規労働者が、将来的に低・無年金層へ拡大する恐れ

●医療

国民健康保険の滞納者**372万**世帯 (**18.1%**)

無保険者約**27万**世帯

●雇用

失業給付のカバー率 **23%** (2009年ILOレポート)

雇用の変化とともに、**社会保障からこぼれる人が増加**している



- ✓ 働けない／働いても貧困、
- ✓ 年金も少ない
- ✓ 貯金も底を尽きた
- ✓ 家族は頼れない（家族も貧困／関係が悪い）

さあどうする？



生活保護制度

持てる資産やさまざまな制度を使ってもなお生活が成り立たないときに、要件を満たせばだれでも使える制度。

利用の要件

- 収入が生活保護基準より少ない
- 働けない、働く場がない
- 資産を活用しても生活できない
- 他の制度を使っても生活保護基準に満たない

3. 私たちにできること

- 困窮してしまった人の気持ちを想像してみま
しょう
- 困っている人が「困っています。助けて」と
言えるためには？
- 困ったときに利用できる制度や相談先は？



あなたはどう思いますか？



①30代女性：

両親から身体的にも精神的にも虐待を受けて育った。20代前半から精神科通院。医者には双極性障害と言われたり、統合失調症と言われたりしている。アルバイト経験はあるが、体調が安定せず仕事が続かない。

2か月前に虐待に耐えきれず家を飛び出し、ネットで知り合った男性の家を転々としていたが、男性に暴力を振るわれたり風俗で働くことを強要されたりして、身の危険を感じている。



②40代女性：

教員の両親のもとに生まれ、子どもの頃から成績優秀で、性格もよく、皆に慕われていた。

自身も中学の教員になり、熱心に生徒を指導。結婚後は2人の子どもの恵まれ、子育てと仕事を両立してがんばっていたが、40を過ぎたころ、うつ病を発症した。

仕事は退職を余儀なくされ、さらに夫の浮気により離婚。子どもを引き取ることはできたものの、次第に困窮。また、気持ちを紛らわすためにアルコールが手放せなくなった。



③30代女性：

大学卒業後、旅行会社に勤務していたが、結婚後は専業主婦。小学2年生の子どもがいる。

夫の収入はそれほど多くなく、お金のためにも、やりがいのためにもできれば自分が働きに出たいと思っているが、夫が働くことを許してくれない。

子どもが何日も同じ服で登校してくることがあったり、母（本人）が毎日のようにパチンコ屋に入っていくところが目撃されており、担任の教員やママ友が心配している。

大やけどの3歳児放置、母と同居相手逮捕 「パチンコに」



保護責任者遺棄

事件事故 神奈川新聞 2019年03月05日 14:36



大やけどを負った状態の長女が発見されたアパート＝横浜市鶴見区

大やけどを負った3歳の長女を自宅に放置したとして、鶴見署は5日、保護責任者遺棄の疑いで、横浜市鶴見区梶山2丁目、無職の母親（22）と、同居する交際相手で自称運転手の男（21）の両容疑者を逮捕した。

署によると、長女は発見時、衣服を身につけておらず、やけどを負った腰部分にラップをまかれ、紙おむつをはいた状態で布団に横になっていた。意識がもうろうとしていたが、命に別条はないとい

う。2人は「やけどの認識はあったが、一緒にパチンコに行っていた」と供述、ともに容疑を認めている。

逮捕容疑は、4日正午ごろ、背中や腰などにやけどの重傷を負った母親の長女（3）を病院に連れて行くなどの必要な保護責任を果たさず、自宅アパートに放置した、としている。調べに対し、母親は「数日前に長女と2人で入浴中、誤ってシャワーで熱湯をかけた」などと供述しており、署が詳しい経緯を調べている。

新生児の娘放置、死なす 東京・足立、容疑の母親逮捕「金なかった」

1/2(木) 22:16配信

産経新聞

参考

生後間もない娘を自宅に放置して死亡させたとして、警視庁西新井署は2日、保護責任者遺棄致死容疑で、東京都足立区西新井、アルバイト従業員、池田知美容疑者（31）を逮捕した。調べに対し、「金がなく、病院に連れて行けなかった」と容疑を認めている。

逮捕容疑は昨年12月28日ごろから同30日ごろまでの間、自宅2階の寝室のベッドに生後間もない娘を放置し、今年1月1日に搬送先の病院で死亡させている。遺体に目立った外傷はなく、同署は司法解剖して詳しい死因を調べる。

同署によると、池田容疑者は1人暮らしで、12月28日朝に自宅の浴室で娘を出産したとみられる。同29日と30日はパチンコ店とキャバクラのアルバイトを掛け持ちし、長時間自宅を空けていた。

池田容疑者は「30日から娘の泣き声がかすれ、手足の動きが鈍くなっていた」などと供述。1月1日夜になって「子供が動かなくなった」と自ら119番通報し、駆けつけた救急隊が心肺停止状態の娘を発見した。

池田容疑者は妊婦検診を受けておらず、出産後も医療機関を受診していなかった。娘の体重は1360グラムほどだった。池田容疑者は出産後、薬局などで粉ミ

3. 私たちにできること

- 困窮してしまった人の気持ちを想像してみま
しょう
- 困っている人が「困っています。助けて」と
言えるためには？
- 困ったときに利用できる制度や相談先は？



3人とも困っています。

あなたは、彼女たちから
「助けて」と言ってもらえる
人ですか？



なぜ「助けて」と言えないか

- あなたが悪い、甘えている、あなたの頑張りが足りないと言われてしまい、さらに傷つくことを避けたい
- かわいそうな人を助けてあげようという上から目線にさらされて、自尊心を傷つけられることを恐れている
- 助けを求めるのは恥だと思っており、助けを求めた瞬間に自分が劣った存在になってしまうような気がする
- 自分には助けてもらう価値がないと思っている（自己肯定感の低さ）

などなど

参考：松本俊彦（2019）『「助けて」が言えない——SOSを出さない人に支援者は何ができるか』日本評論社



なぜ「助けて」と言ってもらえないか

- 私が今、幸せな生活を送れているのは、自分が頑張ったからで、頑張りが足りないあなたが困ってしまうのはある意味仕方ない、とか思っていますか？ →それ、態度に出ていますよ！
- 困っている人を見ると助けてあげたくなるが、無意識に「自分がしてあげたことに感謝してほしい」と思っていないですか？ →その恩着せがましい気持ち、伝わっていますよ！
- 自分は助けを求めるような存在ではないと思っていないですか？ →助けるほうはそんなに偉いのですか？
- 目の前の相手をちゃんと受け止めていますか？ 相手の価値観を尊重していますか？ →自分のことをわかってくれようとしないうちに相談しようと思いませんよね！

3. 私たちにできること

- 困窮してしまった人の気持ちを想像してみましよう
- 困っている人が「困っています。助けて」と言えるためには？
- 困ったときに利用できる制度や相談先は？



私たちに何ができるか？

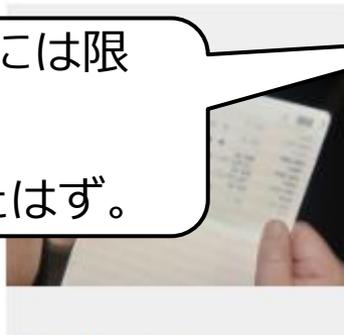
Basic (とても大事)

- 相談してもらえる人になる
- 困ったときにどこに相談すればいいかを知る (自分のためにも役立ちます)

Advanced (Basicができていないとうまくいかない)

- 見えてきた問題を持ち寄って、みんなでできることを考える (困っている人もいない人も一緒に、がベター)
- 社会構造の問題として考える (社会保障、労働・雇用、税金の使いみち、ジェンダー規範 etc.)

善意に頼る支援には限界。
生活保護が使えたはず。



昨年11月18日時点で、給料口座の残高はわずか92円。梓一家は今もぎりぎりの生活を送る＝昨年12月、長崎県内（写真の一部を加工しています）

4年前、所持金がわずか200円だったシングルマザーの梓＝当時（42）＝と出会った子ども食堂は、空き家になっていた。

【画像】一家の現状を伝えた2015年の紙面

「もっと続けたかったんだけどね」。無人になった食堂跡を見つめ、運営者の哲雄（72）は寂しそうに話した。2014年11月に長崎県内のうどん店を改装してオープン。おなかをすかせた子どもたちに無料で食事を提供し、勉強を教えた。これまで指導した子どもは約50人。長崎大に進学した子もいる。

開設当初は順調だった。新聞やテレビで取り上げられ、一時は年間120万円程度の寄付金がきた。米や野菜などの食材が全国から届き、食事の提供にも困らなかった。だが報道が落ち着くと、支援は徐々に減っていった。自身の給料や貯金を取り崩して月10万円の運営費を捻出してきたが、70歳を過ぎて「気力が一気に衰えた」。おととしの10月に食堂を閉じた。

「勉強は人生の土台」子ども食堂を立ち上げた思い

哲雄自身も母子家庭で育った。生活は厳しく、大学の研究室で働きながら夜間の定時制高校に通い、28歳で上智大に入学。在学中から都内で学習塾を経営した。45歳で妻の古里の長崎に移住してからは専門学校の講師などを経て、10年前から不登校や引きこもりの若者を支援する自立援助ホームを運営する。

③30代女性：

大学卒業後、旅行会社勤務の専業主婦。小学2年生の子供が2人います。

夫は月々決まった額のお金を家に入れるが、決して十分な額ではない。お金のためにも、やりがいのためにもできれば働きに出たいと思っているが、夫が働くことを許してくれない。

子どもが何日も同じ服で登校してくることがあったり、母（本人）が毎日のようにパチンコ屋に入っていくところが目撃されており、担任の教員やママ友が心配している。

さあ、あなたはこの女性に
何と声をかけますか？

ご清聴ありがとうございました。



加藤 歩

認定NPO法人自立生活サポートセンター・もやい

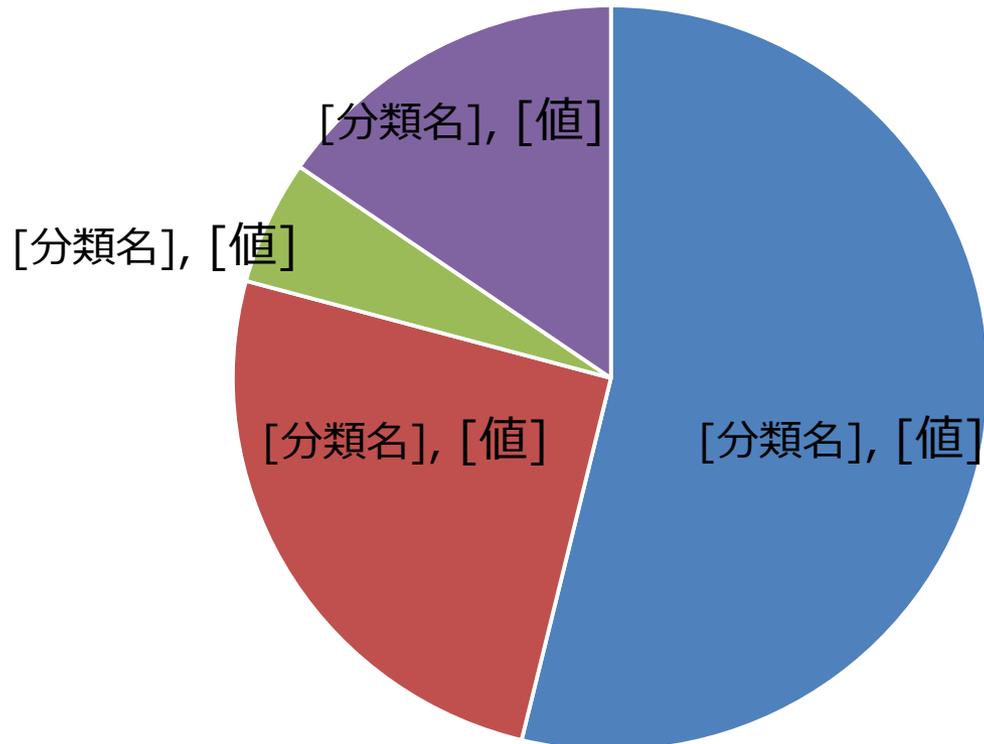
<https://www.npomoyai.or.jp/>

おまけ

「生活保護制度を使って、
働かずに税金使って楽しってる人が
多いんじゃないの？」

最後のセーフティネットである
「生活保護制度」の利用者は **212 万人**。

世帯類型別生活保護受給者の割合（2018年3月値）



最後のセーフティネットである 「生活保護制度」の利用者は **212 万人**。

世帯類型別生活保護受給者の割合 (2019年3月値)



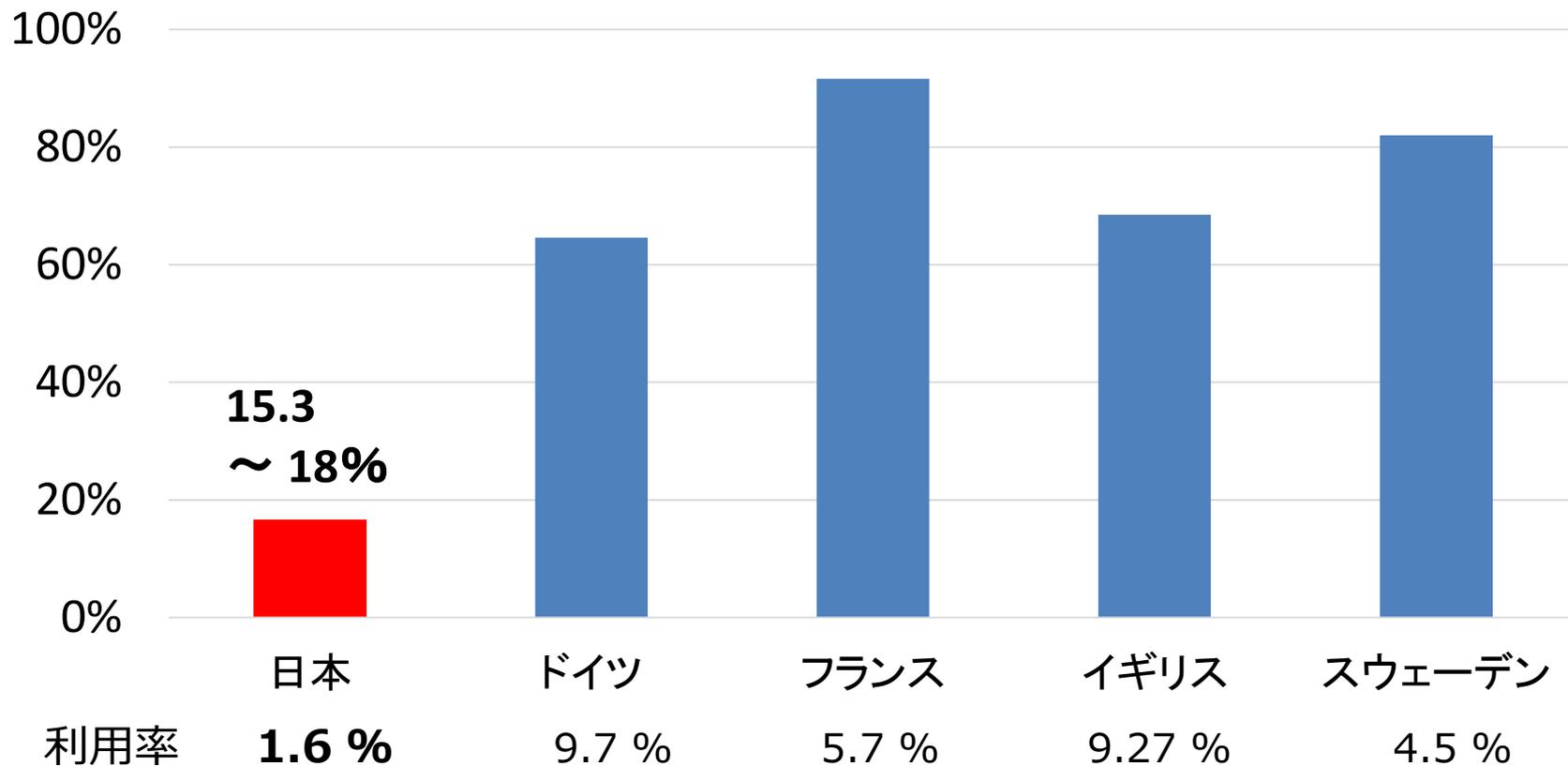
日本の貧困率は15.6% = 2000万人
近くが貧困なのに、212万人しか制
度を利用していない。

「その他世帯」はよく高齢でも障
害でもないのに働かずに楽をして
いると誤解されるが、このうち3
分の1の世帯は働いているけれど
も収入が足りなくて生活保護で
補っている状況。
世帯主の平均年齢は50代後半、
「その他世帯」の11.4%は世帯員
に障害や病気がある。

捕捉率

(生活保護を利用できる状態にある人のうち、現に利用している人の割合)

公的扶助制度の捕捉率 国際比較



(全人口に占める利用者割合)

なぜ捕捉率が低いのか？

参考

偏見

- 貧困に陥るほうに落ち度がある
- 生活保護利用者は怠けている、努力が足りない
- 生活保護は不正受給が多い

スティグマ

(他者や社会集団によって個人に押しつけられた負のレッテル)

- 貧困に陥った自分が悪い、自分の努力が足りない
- 貧困はみじめ、恥ずかしい
- 生活保護は恥

申請主義のハードル（周知不足）

- 制度が知られていない、誤解が多い
- 知らないから必要な人が申請しない

なぜ捕捉率が低いのか？

扶養義務

実際に扶養してくれる親族がいるなら、生活保護よりも親族による扶養が優先という意味。扶養義務者に扶養能力があると生活保護の受給資格がないということの意味するものではない。

なぜ扶養義務が捕捉率を下げるか？（扶養照会のハードル）

- 老親の「子どもに迷惑かけたくない」という心理
- 親族との関係悪化を恐れる心理
- 親の虐待から逃れてきた子
- パートナーのDVから逃れてきた女性

なぜ捕捉率が低いのか？

水際作戦

生活保護を申請しようとする人に対し、役所の窓口で行われる、申請させずに追い返すなどの違法な対応

水際作戦の例（以下、すべて間違った説明）

- 若い人、働ける人は申請できません。
- 住所のない人、住民票が別の自治体にある人は申請できません。
- 過去に生活保護を受けていた人はダメです。
- 借金がある人は生活保護を利用できません。
- ホームレス状態の人は、自立支援センターに入ることになっています。
- 申請してもどうせ却下になりますから受け付けられません。

不正受給

不正受給が「多い」と言われるが、実際は金額ベースで0.5%。

知的な障害があり収入申告という制度を理解できていなかった、子どものバイトも申告しなければいけないと知らなかった、など、「悪意ある不正」と言えないものも多い。

不正受給の件数、金額（2011年）

生活保護利用人数	206万7,244人
生活保護費総額	3兆5,016億円
不正受給件数 (全体に占める率)	35,568件 2.4%
不正受給額 (全体に占める率)	173億1,299万円 0.5%
1件あたり金額	487,000円

不正内容（2011年）

稼働収入の無申告	45.1%
稼働収入の過少申告	9.6%
各種年金等の無申告	24.8%
保険金等の無申告	3.7%
預貯金等の無申告	1.9%
交通事故に係る収入の無申告	1.5%
その他	13.4%