

碧山だより

子供のやる気と育てます



7月号

平成30年6月29日

西東京市立碧山小学校

<http://www.nishitokyo.ed.jp>[/e-hekizan/index.html](http://e-hekizan/index.html)

食の大切さ

校長 伊藤 正明

6月は食育月間でした。食育月間にちなんで碧山小学校では、読書旬間に合わせて本の中に登場する食べ物の給食メニュー化、全校朝会での「いただきます」の話や「はしの正しい使い方と練習の仕方」の話、1年生のそら豆のさやむき体験、2年生のトウモロコシでの食育、6年生は「がん教育」で、がんを予防するには「バランスの良い食事」が大切であることを学びました。また、6年生のバイキング給食では、バランスの良い食事について学び、ランチルーム給食では、はしのおきかたのマナー指導や食にまつわる歳時記の指導をクイズ形式で楽しく学びました。6月25日からの1週間は、給食委員による給食の後片付けのチェックを行い、感謝の気持ちを片付けで表すことを学びました。

第2次西東京市食育推進計画の中では、学童期（6～12歳）の行動指針を次のように示しています。■食の体験を広げ選ぶ力を付ける（①子供が自ら振り返り、自己の課題に気付き、健康への意欲、態度を育てる。②家族ぐるみで望ましい食習慣を形成する。）具体的には、○はしの持ち方や姿勢など食事のマナーが身に付いている。○栽培、収穫などの農作業や、調理経験を通じて食材や食について知り、理解している。○家族ぐるみの付き合いで、食の共同作業の経験をもっている。というような姿を目指しています。

このように行動指針の下、子供たちには、様々な体験経験を通して食に関心をもたせ、食の大切さを学び、より良い食生活を意識できるようにと指導しています。

「食は知徳体の土台」ともいわれます。生涯にわたって健康でいられるためには、豊かな食生活は欠かせません。今後も日常の学習や生活の中で食育に取り組んで参ります。

7 月 行 事 予 定

日	曜	予定	日	曜	予定
1	日		16	月	海の日
2	月	委員会	17	火	学校評価アンケートメ切
3	火	安全指導	18	水	給食終了 ポット苗植え付け（5年）
4	水	なかよし集会（ロング）	19	木	特別時程
5	木	児童の学力向上を図るための調査（5年） ノーチャイム	20	金	終業式 大掃除 特別時程
6	金		21	土	夏季休業日始 サマーコンサート
7	土	ドッジボール大会（3・4年）	22	日	
8	日	ドッジボール大会（3・4年）	23	月	夏季水泳指導① 補習①
9	月	クラブ 歯科指導（6年）	24	火	夏季水泳指導② 補習② 図書館開放
10	火		25	水	夏季水泳指導③
11	水		26	木	夏季水泳指導④ 図書館開放
12	木	歯科指導（3年）	27	金	夏季水泳指導⑤
13	金	着衣泳（4・5・6年）	28	土	
14	土	学校公開 引き取り訓練 保護者会（全学年）	29	日	
15	日		30	月	夏季水泳指導⑥ 図書館開放
7月の生活目標 健康で安全な生活をしよう			31	火	夏季水泳指導⑦
					※着衣泳は天候により変更があります。

<読書旬間>

6月18日(月)から6月29日(金)まで、読書旬間として様々な活動に取り組みました。

今学期は、給食とのコラボレーションを企画し、栄養士の横張先生に協力していただき、絵本に出てくる様々な料理を給食に出してもらいました。子供たちは、給食の時間を楽しみにしていました。それをきっかけに図書室に来る児童も見られました。

また、図書委員は、「本の紹介集会」で全校児童への本の紹介や、1、2年生の教室で読み聞かせをするなど、読書旬間を積極的に盛り上げました。



<上履き買い換え時のお願い>

上履きを新しく購入する際は、裏面がゴム質のもの(軟質プラスチックでないもの)の購入をお願いいたします。

体育館での体育等の授業の際、ゴム質でないと、滑りやすく大変危険です。

ご協力の程よろしくをお願いいたします。

<引き取り訓練について>

7月14日(土) 11時25分頃より引き取り開始

4月に提出していただいた「引き取りカード」をもとに引き渡しを行います。場所は校庭(雨天時は教室)です。

先日配布いたしました「保護者引き取りによる避難訓練について」で引き取りの手順をご確認ください。

<夏休みの生活について>

- ・子供の交通事故の60%が自転車事故です。交通ルールを守り、自転車の正しい乗り方を身に付けましょう。
- ・「いかのおすし」の約束を守り、不審者に注意しましょう。
- ・熱中症には十分注意しましょう。こまめに水分や休憩をとって、元気に活動しましょう。
- ・実際に存在する団体の名前を挙げて、卒業アルバム関係や地域のスポーツチームの名簿作りなどと言って、個人情報を読み出そうとする事案が報告されています。正規の団体が個人情報を電話で聞くことは、ありません。各ご家庭での電話の約束を話し合いましょう。また、「SNS 碧山ルール」を利用して、正しく安全に情報機器を使えるようにしましょう。

ご家庭でも、お子様と健康で安全な生活について話し合ってくださいよう、お願いいたします。

<夏休み水泳指導について>

今年度は7月23日(月)から夏季水泳指導が始まります。

前半: 7月23日(月)~7月31日(火)

後半: 8月27日(月)~8月29日(水)

泳ぎを楽しむとともに泳力の向上を図ります。詳しくは後日配布いたします「夏季休業中の学校プールのお知らせ」をご確認ください。

<学校公開について>

7月14日(土)は、学校公開が予定されています。1学期最後の学校公開です。

今回は、3時間は通常の授業を行い、4時間目は引き取り避難訓練を行います。

<2学期始業式について>

日時 9月3日(月) 通常登校

持ち物等 各学年の学年便りをご覧ください。

(9/3~9/7は挨拶・グッドウォーク週間となります。)

※ 夏休み中に道具箱の中身の点検や、記名(特に防災ずきんや上履き)の確認をよろしくお願いいたします。