

プロの集団 チーム碧山!

碧山だより

子供のやる気を育てます



10月号
令和元年10月1日
西東京市立碧山小学校
<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-hekizan/index.html>

「おにぎりは日本の食文化」

校長 伊藤 正明

毎月19日は食育の日です。今月の19日(土)は、「自分で」又は、「一緒ににぎった」おにぎりを持参する「おにぎり学校公開」です。食は体に必要な栄養分や活動に必要なエネルギー、様々な菌やウィルスから身を守るための抵抗力等を得るだけでなく、おいしいものを楽しく食べることで心の栄養にもなります。まさに生きる力の土台です。子供たちには、給食の時間を中心に、折に触れて食の大切さを伝えていきます。

さて、おにぎりは弥生時代後期の遺跡である杉谷チャノバタケ遺跡(石川県)でおにぎりと思われる米粒の塊が炭化したものが出土しているのが最古といわれています。この出土を記念して制定されたのが、おにぎりの日(6月18日)だそうです。「2000年近くも前から」と考えると、私たちの遺伝子の中に深く刻み込まれている食文化であるのではないかと感慨深いです。今回のおにぎり学校公開で、長く脈々と受け継がれてきている「おにぎり」の食文化を各家庭で引き継いでいただければ幸いです。もう一つ、おむすびの日(1月17日)があります。これは阪神淡路大震災が起こった日です。その時、ボランティアの方々が炊き出しで配布したのがおむすびでした。ここをむすび、震災を忘れないために制定されたそうです。

西東京市が健康応援都市であることを受け、これからも学校では「食事の重要性」「心身の健康」「食品を選択する能力」「感謝の心」「社会性」「食文化」の6の視点で食育を進めていきます。



10月 行事予定

日	曜	予定	日	曜	予定
1	火	都民の日 歯科検診2・4年 安全指導 学校選択制公開始	15	火	歯科指導4年
2	水	避難訓練	16	水	リーディングバディ
3	木	「審判」の大切さを学ぼう 秋探し(1年)	17	木	
4	金	歯科検診1・5年	18	金	
5	土		19	土	おにぎり学校公開 セーフティ教室 薬物乱用防止教室(6年) 避難所訓練
6	日		20	日	
7	月	読書旬間開始(~19日) クラブ	21	月	
8	火	歯科検診3・6年 芝生養生期間始	22	火	即位礼正殿の儀
9	水		23	水	まちたんけん(2年)
10	木	校内研究(6年)	24	木	校内研究(3年)
11	金		25	金	まちたんけん(2年)
12	土		26	土	漢字検定
13	日		27	日	
14	月	体育の日	28	月	委員会
10月の生活目標 学校のきまりを守ろう			29	火	
			30	水	
			31	木	学芸会リハーサル

6年生 赤城移動教室

9/11(水)～13(金)の2泊3日、赤城移動教室に行ってきました。初日後半は雨でしたが、他は概ね予定通り、充実した3日間を過ごすことができました。「あなたもOK、私もOK」を合言葉に、集団の中で、協力して自ら行動する力「自主」と、自分で判断し行動する態度「自律」をそれぞれが意識し、家庭を離れ生活しました。自然豊かな宿舎や観光施設では、学校では体験できないことをたくさん経験しました。



地藏岳登山



野外炊事でカレー作り



キャンプファイヤー



かみつけの里で勾玉作り

「審判」の大切さを学ぼう 開催について

オリンピック・パラリンピック教育の一環として、碧山小学校卒業生でもあり、サッカーワールドカップにて、日本人として初めて主審を行った、岡田正義さんが来校し、講演していただきます。

○日時 : 令和元年 10月3日(木) 2・3校時(9時35分～11時25分頃)

※終了時刻はあくまで予定です。ご了承ください。

※2校時は1～3年生、3校時は4～6年生向けの講演です。保護者の参観も可能です。

○場所 : 西東京市立碧山小学校 体育館

○お願い : 個人的に握手を求めたり、サインなどをお願いしたりするような行為はご遠慮ください。また、あくまで子供たちの授業の一環として行うため、中心は子供たちになるようにご協力よろしくお願いたします。今回の授業を開催することができてよかったと、子供たちや多くの保護者・地域の方が思えるように、ぜひご協力いただきたいと思います。

学芸会のお知らせ

11月の学芸会に向け、各学年で準備が始まっています。4月の全体保護者会でお話したように、今年度の学芸会は碧山小学校最後の学芸会となります。一人一人の児童にとって、心に残る学芸会になるよう、一丸となって取り組んでいきます。保護者、地域の方々のご参観を心よりお待ちしております。

11月1日(金) 児童鑑賞日 8:40～12:20

11月2日(土) 保護者鑑賞日 8:40～12:20

詳細は、近くなりましたらプリントやプログラム等でお知らせいたします。

碧山小吹奏楽部

10月は、2つの演奏会に出演します。ぜひ聴きにきてください。

20日(日) ひばり文化祭

11:00頃～ ひばりが丘 PARCO

27日(日) 西東京市民文化祭

12:00頃～ こもれびホール

詳しくは別途配布されるチラシをご覧ください。

おにぎり学校公開 10/19(土)

1校時: 公開 薬物乱用教室 (6年)

2校時: 公開 セーフティ教室 (123年)

3校時: 公開 セーフティ教室 (456年)

おにぎり昼食 (10:55～11:15)

4,5校時: 公開なし

*「自分で」又は、保護者と一緒になにぎったおにぎりを持参します。

スクールライフの
QRコード

