

プロの集団 チーム碧山！

# 碧山だより

子供のやる気を育てます



7月号

令和元年6月28日

西東京市立碧山小学校

<http://www.nishitokyo.ed.jp>

[/e-hekizan/index.html](http://e-hekizan/index.html)

## 食への興味・関心を

校長 伊藤 正明

6月の食育月間にちなんで、今年も読書旬間とのコラボレーション(本の中に登場する食べ物の給食メニュー)を行いました。1年生はそら豆のさやむき体験、2年生はミニトマトの栽培を通して食への興味・関心を高めました。6年生は「がん教育」で、がんを予防するには「バランスの良い食事」が大切であることを学び、更にバイキング給食で、バランスの良い食事について具体的に学びました。ランチルーム給食では、よくかんで食べることの大切さ(ひみこのはがよいぜ)を学ぶ等、学校生活の様々な場面で食に関することを学んでいます。6月10日からの1週間は、給食委員による給食の後片付けのチェックを行い、後片付けを通して感謝の気持ちを伝えることを学びました。

私が小学生の頃、畑に育っている、「すーっと顔の高さ位に伸びた茎に巨大な葉っぱ」の正体がとっても気になっていました。後にそれが里芋であることを知りすごくスッキリとした気持ちになった覚えがあります。その思いが原動力となり、「食育クイズ」を私が作成し、全クラスで掲示してクイズに取り組むことで楽しく学べるようにしています。このクイズは、食材の畑の様子と冷蔵庫や店頭での様子をつなげるものです。子供たちが日常の地域で目にしている畑の様子と冷蔵庫や店頭、更に食卓での様子をつなげてあげることで、食への興味は増してきます。1年生のそら豆のさやむきや、2年生のミニトマトの栽培も同じ発想です。この地域には畑や果樹園、家庭菜園等、育てられている食材に出会う機会が豊富にあります。

もうすぐ夏休みです。朝の涼しいうちにお子さんと一緒に畑に育っている野菜を指さし「あれなんだと思う。」「なんだろうね、あれ。」と散歩をするのも良いかも知れません。

「食は知徳体の土台」といわれます。生涯にわたって健康でいられるためには、豊かな食生活は欠かせません。今年度も日常の学習や生活の中で食育に取り組んで参ります。

### 7 月 行 事 予 定

日	曜	予定	日	曜	予定
1	月	安全指導 委員会	16	火	着衣水泳(4・5・6年)
2	火		17	水	学校評価アンケートメ切
3	水	ロングなかよし集会	18	木	着衣水泳予備日(4・5・6年)
4	木	児童の学力向上を図るための調査(5年) ノーチタイム	19	金	ポット苗移植(5年)
5	金	演劇鑑賞教室(4年)	20	土	学校公開 金銭教育(6年) 保護者会 親子情報モラル教室(1・2年)
6	土	サマーコンサート	21	日	
7	日		22	月	終業式 大掃除 給食終了
8	月	クラブ	23	火	夏季休業日始 勉強会①
9	火	SOSの出し方に関する教育(5年) 歯科指導(6年)	24	水	勉強会②
10	水		25	木	勉強会③
11	木		26	金	夏季水泳指導①
12	金	歯科指導(3年)	27	土	
13	土	育成会工作教室	28	日	
14	日	おやじの会校内キャンプ	29	月	夏季水泳指導②
15	月	おやじの会校内キャンプ 海の日	30	火	夏季水泳指導③
7月の生活目標 健康で安全な生活をしよう			31	水	夏季水泳指導④
			※着衣水泳は天候により変更があります。 ※予告なしの避難訓練があります。		

スクールライフの  
QRコード



### <読書旬間>

6月17日(月)から6月28日(金)まで、読書旬間として様々な活動に取り組みました。

今学期は、給食とのコラボレーションを企画し、上田栄養士と協力し、絵本に出てくる様々な料理を給食のメニューにとり入れました。また、該当の絵本を市内からかき集め、教室でも読めるようにしました。子供たちは、給食の時間を楽しみにしていました。それをきっかけに図書室に来る児童も見られました。

図書委員は、17日に「本の紹介集会」で全校児童に、大きなスクリーンを使って、「ひみつのカレーライス」という本の紹介をしました。また、朝読書の時間に、1、2年生の教室で読み聞かせをするなど、読書旬間を積極的に盛り上げました。



### <救急救命講習>

水泳指導の開始に伴い、消防士の方々をお招きして教職員一同、救急救命講習を受講しました。

例年行っておりますが、本年度も万が一に備えて、心肺蘇生法やAEDの使い方について指導を受けました。

何事もなく水泳指導の期間を終えることが一番ではありますが、不測の事態においても適切に対応できるよう、取り組んで参ります。

### <夏休みの生活について>

- ・子供の交通事故の60%が自転車事故です。交通ルールを守り、自転車の正しい乗り方を身に付けましょう。
  - ・「いかのおすし」の約束を守り、不審者に注意しましょう。
  - ・熱中症には十分注意しましょう。こまめに水分や休憩をとって、元気に活動しましょう。
  - ・実際に存在する団体の名前を挙げて、卒業アルバム関係や地域のスポーツチームの名簿作りなどと言って、個人情報を出そうとする事案が報告されています。正規の団体が個人情報を電話で聞くことは、ありません。各ご家庭での電話の約束を話し合いましょう。
- 「SNS 碧山ルール」を利用して各ご家庭で約束を確認し、正しく安全に情報機器を使えるようにしましょう。

ご家庭でも、お子様と健康で安全な生活について話し合ってくださいよう、お願いいたします。

### <夏休み水泳指導について>

今年度は7月26日(金)から夏季水泳指導を始めます。

前半：7月26日(金)～8月1日(木)

後半：8月27日(火)～8月29日(木)

泳ぎを楽しむとともに泳力の向上を図ります。詳しくは後日配布いたします「夏季休業中の学校プールのお知らせ」をご確認ください。

※WBGT(暑さ指数)が31℃以上の場合は運動は原則中止となりますので、夏季休業中の学校プールも中止となります。

### <学校公開について>

7月20日(土)は、学校公開を予定しております。1学期最後の学校公開です。

4時間授業を行います。公開は1・2時間目のみとさせていただきます。

### <2学期始業式について>

日時 9月2日(月) 通常登校

持ち物等 各学年の学年便りをご覧ください。

(9/2～9/6は挨拶・グッドウォーク週間となります。)

※夏休み中に文房具の点検や補充、記名(特に上履き)の確認をよろしくお願いたします。

※道具箱や防災ずきん等の荷物は持ち帰りません。